



HÍRMONDÓ

NYÍRADONY VÁROS LAPJA

XXVIII. LIGETALJAI KULTURÁLIS NAPOK

NYÍRADONY, HARANGI IMRE RENDEZVÉNYCSARNOK

2022. JÚNIUS 24-26.



4 FOR DANCE



+MEGLEPETÉS
SZTÁRVENDÉG



APOSTOL ÉLŐ KONCERT

JÚNIUS 24. PÉNTEK Elszármazottak Találkozója a Gencsy Kúriában
Folk-éj a Dózsa György utcai Közösségi Házban
Tér-Zene Trio Consort

JÚNIUS 25. SZOMBAT **Ligetalja Sport- és Családi Nap**
8.00 Nordic Walking - 9.00 Ligetalja Sakkturna -
Ligetalja-Kispályás labdarúgóturnaAsztalitenisz verseny -
II. Ligetaljai Kézilabda Torna

PÁRHUZAMOS PROGRAMOK:

Egészségfejlesztési Iroda Nyíradony - Kalandozó Komédiium - Street Food-ok
Játszóház és kézműves foglalkozások - Ijász bemutató -
Utazó vidámpark és kirakodóvásár - Baba-mama klub - Lufibhóc -
Gólyalábasok - A Szakkörös hírmű kiállítás

JÚNIUS 26. VASÁRNAP

Ligetalja Kulturális Fesztivál

8.00 Főzőverseny - 10.00 Buday Péter séf - 11.00 Hangoló - Zenés felvonulás
12.00 Tér-Zene Reni és Bandája koncert - 12.35 Pacuha és Parittyá
13.30 Amatőr művészeti csoportok gálaműsora - 15.20 4 For Dance
16.30 Fővédnöki, védnöki köszöntők - 17.00 Tombolasorsolás

18:00 APOSTOL ÉLŐ KONCERT

20:30 MEGLEPETÉS SZTÁRVENDÉG

21.00 Tűzszonglőr - 22.00 Tűzijáték



5. o.

INTÉZMÉNYI ÉLETKÉPEK:
Jubileumi gála:
10 éves
a Szent Mihály intézmény



3 o.

KÖZ-TÉR:
Újra Nyíradony lett
Magyarország
legsportosabb
települése



6. o.

KULTÚRA:
„Még mindig pácban”
címmel nyílt meg
Lukács Gábor festőművész
tárlata a művházban



12. o.

SPORT:
Történelmében
először aranyérmes
a Nyíradony VVTK kosárlabda
csapata



A bizonytalanságban még erősebb közösségekre van szükség

A veszélyek korszakának nevezik a pandémia megjelenésével elindult időszakot, aminek a legveszélyesebb szakaszába értünk. Egyre világosabban körvonalazódik, hogy a kialakult gazdasági erőviszonyok bármi áron történő megváltoztatása érdekében az amerikai tőkecsoportok megnyerték, vagy megvették az európai szövetségeik támogatását. Az orosz gazdasági térnyerés ellen már régebben készen lehetett a „nemzetközi terv”, amihez a korábban kiprovokált háborús agresszió kapóra jött. Néhány ezer kilométerrel, vagy egy másik kontinensen zajló szörnyűségekről talán mi is hasonlóképpen érdeklődnék, mint a világ másik féltékén élők, de ez itt van a szomszédságunkban. Katonai menetszlopok érkeztek a térségünkbe, Hajdúhadházon a Vay Ádám Laktanyában gyakorlatoznak a hazai és a NATO kötelékében szolgáló katonák, a légiiridőhöz használható szirénákat próbálták a minap településeinken. A vágató inflációhoz lépésekre vagyunk, a magyar gazdaság példátlan lendületét kívülről, amerikai receptre meghozott uniós büntető szankciókkal fékezik le. A brüsszeli székhelyen egyezkedő kivásárolt tagállami vezetők a saját országai lakosságának érkekeit félretéve mutatnak „egységet” az ukránok mellett. Magyarország is kiáll az ukrán nép mellett és minden tőlünk telhetőt megtettünk és megteszünk a bajba került emberek megsegítése érdekében, de a geopolitikai változásokat is generáló és Európa lakosainak és a kifejezetten értelmetlen és súlyos terheket okozó gazdasági térnyerésre játszó szankciókat nem támogatjuk továbbra sem. Egyáltalán nem biztos, hogy ez marad az uniós közösség álláspontja és nem derülnek ki olyan körülmények, amelyek az álcázott szándékról és magatartásról lerántják a leplet, de addig még nagyon nehéz időszakot kell átvészelni.

A háború akadályozza meg a gazdaság további erősödését, ami a 2023-as évben 4 % körüli növekedést így is elérhet, de a korábbi példátlan 7 %-os, biztonságot és gyarapodást, a széles körben biztosított kedvezményeket segítő környezet legyengült. A visszaesés, a lejáráó pénzügyi leminősítések kedvezőtlenebb besorolás, a nehezebb és drá-



gább költségvetési finanszírozás várható és bekövetkezik.

A következő évi költségvetésben a minden családot és a gazdaság döntő hányadát érintő **alacsonyan tartott rezsiköltések megvédése érdekében a családok, a legnehezebb körülmények között élők, a nyugdíjasok támogatása mellett a honvédelemre kell kiemelten forrásokat biztosítani.**

Bármi áron meg kell tartani és védeni, hogy a vezetőken érkező orosz olaj és gázszállításokat biztosítani tudjuk a lakosság és az ország gazdasága számára.

Előzőek biztosításához a világ más országainak gyakorlatához hasonlóan különadót, az extraprofitra vonatkozó időszakos befizetéseket rendelt el a kormány. Látható és tapasztalható, hogy brutális nyereséghez jutottak és jutnak folyamatosan a bankok, a pénzintézetek, a biztosítók, a nagy gyógyszer és élelmiszer kereskedő multinacionális cégek, légitársaságok, nem beszélve az olajfinomító és forgalmazó cégekről Euró-

pában és itt a MOL esetében. A különadó egyáltalán nem rengeti meg ezt a mindig nyertes szektort.

A tervezett beruházások indításának jelentős hányada 2024-re tolódik, a megkezdettek befejezése érdekében a napokban egyeztetek a felelős miniszterrel Lázár Jánossal, illetve remélem rövidesen Orbán Viktor miniszterelnökkel is.

Az önkormányzatok a helyi iparüzési adó beszédésének lehetőségét visszakapják, az önkormányzati közműcégek konszolidációjára is nagy szükség lenne. A béremelések fékezten, de folytatódnak jövőre is, a kis és a közepes vállalkozások támogatásai megmaradnak, az önkormányzatok beruházásai előzőek szerint folytatódnak. Természetesen a lendületet megszoktuk, de most ez egy kívülről nehezített helyzet, más a pálya és kiszámíthatatlan az ellenfél.

A védelmi intézkedések ellenére is kedvezőtlenebb és bizonytalanabb lesz a ránk következő és a futó év, de magam remény-

kedem abban, hogy változni fog az európai hozzáállás és a saját népiük érdekeit tartják újra a legfontosabbnak más országok vezetői is, mint ahogyan azt tőlünk láthatják.

A helyi közösségek hangulatát mindannyian befolyásolhatjuk azzal, ha a józan eszükre hallgatva értelmezzük a kialakult körülményeket. Sokszor az is segít, ha a magyar válogatott jól szerepel, vagy a környezetünkben élők érnek el sikereket, hiszen mások öröme is okozhat boldogságot.

Most érdemes lassítani, többet foglalkozni a családdal, a munkahelyi, baráti közösségekkel, a számunkra fontos emberekkel, mert onnan tudunk újra erőt meríteni és lendületbe jönni.

A nehézségek után kilábalunk és jönni fog egy újabb gyarapodási korszak, amire az ad bizakodást, hogy **már tudjuk a receptet és azt is, hogy mi magyarok képesek vagyunk rá.**

TASÓ LÁSZLÓ
ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ

A NEMZETI ÖSSZETARTOZÁS napját ünnepeltük június 3-án a Turul-szobor lábánál. A Trio Consort muzikája, a Szent Mihály iskolások lélekemelő műsora, Tasó Béla polgármester és Tasó László országgyűlési képviselő ünnepi szónoklatai, s a koszorúzási ünnepség által emlékeztünk az 1920-ban történt hazánkat megcsonkító történésekről.

MCS



Újra Nyíradony Magyarország legsportosabb települése!

A Magyar Szabadidősport Szövetség hivatalos tájékoztatása alapján a Kihívás Napján május 25-én az 5- és 8000 fő lakosságú települések között megrendezésre került versenyen városunk első helyezést ért el.

Önkormányzatunk nevében hálásan köszönöm kedves kollégáimnak, munkatársaimnak az egész napos sportrendezvény lebonyolításához nyújtott segítségét. Köszönöm Kovácsné Frank Magdolna alpolgármester asszony szervezésben

nyújtott segítségét, Herczegné Kazsamér Mónikának a versenyközponttal történő folyamatos kapcsolattartásban, illetve a tényleges lebonyolításban való közreműködését, Csiszár Antalnét tanárnőnek és Csiszár Antal tanár úrnak, akik már

több évtizede fáradhatatlanul szervezik, és szívügyüknek tekintik ennek az egész napos tömegsport eseménynek a megvalósítását Nyíradonyban.

Köszönöm továbbá mindenkinek, aki az elmúlt héten legalább 15 perc intenzív mozgással és sporttevékenységgel hozzájárult ahhoz, hogy Nyíradony immár 18. alkalommal is elnyerje ezt a megtisztelő címet.

Köszönet támogatóinknak, akik nagylelkű felajánlásaikkal lehetővé tették az egész napos sportrendezvény megvalósítását: SYL&SYL Bt, Szilágyi Zoltán EV, Bila Bistro, Gyurma Trade Kft., Verdes Üzlet-ház, Puerta Nánás Kft, Nyíradonyi Járás Egészségfejlesztési Iroda, Csöszsi Csibe, Széchenyi Zsigmond Vadásztársaság

TASÓ BÉLA
POLGÁRMESTER



Köznevelési Kerekasztal

Nyíradony Város Önkormányzatának Köznevelési Kerekasztala kibővített ülést tartott május 26-án, a Móricz Zsigmond Művelődési Házban.

A téma aktualitása ösztönözte bennünket arra, hogy nyitottá tegyük dr. Juhász Zoltán rendőr alezredes előadását a drogról, iskolán, családon belüli erőszakról, az internet veszélyeiről. Ma ezek a témák fontosabbak, mint valaha, hiszen gyermekeinket nap mint nap veszélyeztetik. Ezért is reméltük, hogy sok pedagógusnak és szülőnek felkeltjük az érdeklődését. Egy tanulságos, lebilincselő előadásnak lehettünk részesei, amely fórummá változott a feltett kérdések és kötetlen beszélgetés által. Kérdéseinkre, felvetéseinkre szakszerű, ugyanakkor közérthető válaszokat kaptunk. Ismét rá kellett döbbernünk, hogy sok a tennivaló

a drogvenció, a bűnmegelőzés területén és csak közösen, összefogással érhetünk el eredményeket. Ezért is sajnálom, hogy csak kevesek éltek a lehetőséggel, és fogadták el invitálásunkat. Azt remélem, hogy ennek a fórumnak lesz folytatása, hiszen ezeket az előadásokat – akár egy területet kiemelve – az intézményekbe is el tudjuk vinni, ahogy erre már korábban is volt példa.

Köszönet mindazoknak, akik ülésünket megtisztelték jelenlétükkel, színesítették kérdéseikkel, felvetéseikkel. Reméljük, a későbbiekben mások érdeklődését is fel tudjuk kelteni, és minél többen találkozunk legközelebb! Köszönet az EFI munkatársainak a szervezésért, valamint a Móricz Zsigmond Művelődési Ház dolgozóinak, hogy helyszínt biztosítottak az előadásnak.

KOVÁCSNÉ FRANK MAGDOLNA
ALPOLGÁRMESTER



Toborzó Emlékfutás Nyíradonyban

Május 15-én, vasárnap késő délután városunkba érkeztek a „Toborzó Emlékfutás 2022” váltójának résztvevői. Nyíradonyba érkezve többen csatlakoztak és érkeztek meg velük együtt a város főterére, ahol már vártuk őket.

A várakozás ideje alatt a Debreceni Kürtegyüttes koncertjét hallhatták a jelenlévők a Tér-zene program keretében, valamint ismerkedhettek a Magyar Honvédség katonáival, kiállított technikai eszközeivel. Ezt követően Tasó Béla polgármester úrral együtt fogadtuk a váltó résztvevőit, majd a 30 éves jubileumi emlékszalag is felkerült a futók stafétabotjára. Tóth Imre őrnagy úr egy emléklappal köszönte meg a város vezetésének a szervezést és a részvételt.

Ezt követően a váltó tagjai tovább folytatták útjukat. Az emlékfutás összekapcsolódott a hősökre való emlékezéssel, mivel a Magyar Köztársaság Országgyűlése a 2001. évi LXIII. törvény alapján minden esztendő május hónapjának utolsó vasárnapját a Magyar Hősök Emlékünnepévé nyilvánította. Ezért programunk a Világháborús emlékműnél megemlékezéssel és koszorúzással folytatódott. Nemzeti Himnuszunk elhang-

zása után Farkas Gábor százados úr emlékező szavait hallhattuk, melyben kitért a nyíradonyi hősökre is. Így fogalmazott: „Hősiességből és áldozatvállalásból Nyíradony szülőttei minden történelmi korban méltó példát mutattak. A város háborús veszteségeit tanúsítja a magyar hősi emlékmű. Az első és második világháborús magyar hősi emlékmű, amely a közösségi emlékezet tárgyiasult formája, és a mai napig hirdeti a két világháborúsban hősi halált halt és eltűnt nyíradonyi honvédek emlékét.” Szavaival méltatta a hősöket, akik példaként szolgálhatnak mindannyiunk számára. „Azt kívánom mindnyájunknak, hogy a Magyar Hősökre történő emlékezéskor a múlt áldozataira és dicső elődeink tetteinek felidézése táplálja hazafias érzelmeinket, hogy meg tudjuk találni hiteles és értékes példaképeinket nemzetünk és hazánk, vagy éppen családjunk nagyjai között, akiket nem csak vágyainkban, hanem tevélegesen is követni tudunk” – zárta a megemlékezést.

Köszönjük, hogy részesei lehettünk ennek a felemelő tiszteletadásnak.

KOVÁCSNÉ FRANK MAGDOLNA
ALPOLGÁRMESTER





Nyíradony Járás Egészségfejlesztési Iroda ingyenes programjai egyre több aktivitást váltanak ki

Duci torna

Városunkban 2022.05.06-ától duci torna indult az EFI szervezésében, minden kedden 18 órától és pénteken 17:30-tól a Harangi Imre Rendezvényszarnokban. Az alkalmakon egyre több sportolni vágyó ember jelenik meg különböző korosztályból. Családias, jó hangulatú csapatsport jött létre. Támogatjuk, segítjük egymást szavakkal és mosollyal. Különböző torna-gyakorlatok során mozgatjuk át az izmokat, fejlesztjük a mozgáskoordinációt, a fizikai állóképességet, javítjuk a vérkeringést. Fontos szerepe van az elhízás megelőzésében és a testszír csökkentésében. A gyakorlatok során mozgatjuk át az izmokat, fejlesztjük a mozgáskoordinációt, a fizikai állóképességet, javítjuk a vérkeringést. Fontos szerepe van az elhízás megelőzésében és a testszír csökkentésében. A gyakorlatok során mozgatjuk át az izmokat, fejlesztjük a mozgáskoordinációt, a fizikai állóképességet, javítjuk a vérkeringést. Fontos szerepe van az elhízás megelőzésében és a testszír csökkentésében.

Aquafitness

Másnéven vizitorna, olyan vízben végezhető feladatok összessége, ami az aerobik és a gimnasztika gyakorlatait ötvözve, játékos hatást fejtenek ki a szervezetre. Ezért indítottuk útjára az aquafitness programunkat csütörtökönként a Harangi Imre

Rendezvényszarnok uszodájában. Az első alkalomra sokan jöttek el, a nagy érdeklődésre való tekintettel csoport bontásra került sor. Lehetőség van kezdő és haladó szinten végezni a gyakorlatokat. A program során különböző sportfelszerelések állnak rendelkezésükre a sportolni vágyóknak. A vízi torna fejleszti a koordinációs képességet és azon embereknek is ajánljuk, akik ízületi, illetve mozgásszervi problémákkal küzdenek. A gyakorlatok elvégzéséhez nem szükséges úszni tudni. Előnyt csak annyiban jelent az úszás képessége, hogy bátrabban mer a vízben mozogni. A gyakorlatokat speciális öv segítségével végzzük, ami fenntartja a víz tetején. Kortól és nemtől függetlenül bárkinek ajánlott, aki szereti a vizet és a mozgást.

Prevenációs előadás

Nyíradonyban a Móróc Zsigmond Művelődési Házban Dr. Juhász Zoltán alezredes tartott prevenációs előadást és nyitott beszélgetést drogok, erőszak és szexualitás témakörben az intézmények vezetőinek. A program célja, a depresszió és öngyilkosság megelőzése. Az előadás nagymértékben tükrözte a családon belüli erőszakot, a testi-lelki bántalmazás ugyanis gyakran vezet öngyilkossághoz, ha a bántalmazott személy nem kap időben segítséget. A különböző drogok fogyasztása nagyon elterjedt a fiatalok körében, sokan válnak függővé, ami egy idő után szintén depresszióhoz, öngyilkossághoz vezethet. Az internetes bántalmazásról, és zaklatásról is beszélgettünk, hiszen az ún. cyberbullying sokak életét megkeseríti. Fontos tudni az online bántalmazás következményeiről is, hogyan védekezhetünk ellene.



Egészség orvos szemmel –

Mit tehetünk a „nyári betegségek” ellen?

Dr. Vónház Péter oktató háziorvos, tüdőgyógyász szakorvos, foglalkozás egészségügyi szakorvos válaszol.

Ha nyár, akkor pihenés, nyaralás. Azonban a kikapcsolódást könnyen beárnyékolják a nyár tipikus betegségei, mint a strandolás utáni leégés, a napszúrás okozta fejfájás, valamint a vízi kalandok közben szerzett apróbb sérülések, vagy rovarcsípések.

Leégés

Súlyosabb tünetek esetén semmiképp se próbálkozzunk magunk az enyhítéssel, mindenképpen forduljunk orvoshoz. Kiseb bajoknál azonban jól jön néhány házi praktika. Ha túl hosszán vagy a legmelegebb órákban megfelelő védőpajzs nélkül tartózkodunk a napon, bőrünk megéghet – legyünk bármilyen barnák is. Ilyenkor sokszor még a mozgás is fáj, valamint az éjszakai pihenésünk is rémálommá válik. Bőrünk megnyugtatására használhatjuk a patikában kapható leégés elleni spray-eket. Súlyosabb napégés esetén tiltott a közhiedelemben elterjedt ecet és tej használata! Ilyenkor jó, ha van nálunk szteroidos kenőcs vagy spray. Hólyagos bőr esetén – különösen, ha kinyílnak a hólyagok – mindenképpen fertőtlenítsük, majd krémmel nyugtassuk az érintett területet, ami a hámosítás után nyerheti majd vissza eredeti állapotát.

Napszúrás

A nyári szabadságok során a napszúrás a másik gyakori „vendég”, ami sok kellemetlenséggel járhat. Ha hirtelen, váratlanul megborzongunk, szédülni kezdünk, és hányinger tör ránk, esetleg szomjúságot, étvágytalanságot vagy váratlan fényérzékenységet érzékelünk, jó eséllyel tartósan kitéttük szervezetünket a tűző nap sugarainak. Az erős hőmérséklet miatt sok folyadékot veszít a szervezetünk, ez okozza a panaszokat. Ennek megfelelően elsődleges, hogy testünk hőmérsékletét csökkentésük és pótoljuk az elveszített folyadékot és ásványi anyagokat. Fontos, hogy ne csak sima vizet igyunk ilyenkor, hiszen a nagy melegben nagy mennyiségben veszítünk sókat is, ezért készítsünk speciális védőitalt. A vízbe facsarjunk egy citromot, hogy üdítőbb hatása legyen, a cukrot és egyéb édesítőszeret pedig mellőzzük. Frissen préselt gyümölcslevet is ígíthatunk tiszta vízzel. Testünk hűtése érdekében vegyünk hideg vizes fürdőt, akár naponta többször is, illetve lesötétített szobában, kereszthuzat mellett próbáljunk pihenni.

Medúzacsípés

Külföldi nyaralások során, ritka, de annál emlékezetesebb élményeket szerezhettünk, ha medúzával találkozunk. Az elmúlt évtizedekben sok tanács jelent meg a medúzacsípés tüneteinek enyhítésére, azonban érdemes ezeket fenntartásokkal kezelni. Tévhit például, hogy jót teszünk, ha emberi vizelettel, homokkal vagy tengervízzel dörzsöljük át a sebet. A legtöbb esetben csak rontunk az amúgy se kellemes helyzeten, hiszen rengeteg méreganyagot juttathatunk az érintett bőrfelületre. Enyhébb tünetek enyhítésére házi praktikaként locsolhatunk a csípés helyére némi ecetet, majd csipesszel vagy – annak híján – kézzel emeljük le a tapogató darabokat a bőrről, utána pedig locsoljunk meleg vizet az érintett területre, illetve, ha tehetjük, feküdjünk bele egy kád meleg vízbe. Erősebb fájdalom esetén mindképpen érdemes ilyenkor is szteroidos kenőcs vagy spray után nyúlnunk, hiszen ezek jelentik a legjobb megoldást.

Darázs- és méhcsípés

Szúráskor egy rovar mintegy 0,1 mg mérget ürít, amelynek a központi idegrendszerre bénító hatása van. 10 méh szúrása veszélyes lehet, százé halálos. Méhészeken kifejlődhet bizonyos immunitás (akár 50 szúrás sem okoz tünetet), másokon ugyanakkor túlérzékenység észlelhető, egyetlen szúrás is anaphylaxiás shock-ot okozhat. Tünetei: helyi duzzanat, hidegrázás, émelygés, hányás, gombóc érzés a torokban, testszerte csalánkiütések, görcsök, tüdőoedema, szív- és légzésbénulás alakulhat ki. Ha megtörtént a baj, a fullánkot előbb körömmel kaparjuk ki, ne csipesszel távolítsuk el, mert úgy a mérget a bőr alá préselhetjük. Majd félbevágott vöröshagymával a csípés helyét néhány percig dörzsöljük. Helyi kezelésként borogassuk. Anaphylaxiás shock esetén azonnal sürgősségi orvosi ellátást kell igénybe venni.



„AIR-GO” KLÍMA - RASA LÁSZLÓ EV.

**KLÍMA TELEPÍTÉS, KARBANTARTÁS,
TISZTÍTÁS, FORGALMAZÁS**

(GREE, MIDEA, SYEN, POLAR, FISCHER, MDV...)

IDŐPONTEGYEZTETÉS ÉS INFORMÁCIÓ

Telefon: **+36/70-310-5495**

Cím: 4254 Nyíradony, Ady E. utca 125.

e-mail: airgoklima@gmail.com

facebook: [Rása László, AIR-GO KLÍMA](#)

Nyíradony egy kikötő

Folytatjuk elszármazottak interjú-sorozatunkat a mielőbbi találkozás reményében. Következő alanyunkra szintén Tóth Vince tanár úr hívta fel a figyelmet. Villám interjú Pados Gabival, leánykori nevén Csajkó Gabriellával.

Mi köt Nyíradonyhoz? Mit adott számodra a település?

A családom, legfőképp. Több mint 20 éve költöztem el, ennyi idő alatt a barátok lemorzsolódnak, főként, hogy nagyon ritkán, évente kétszer, háromszor járok haza. De ide köt az a nyugalom is, amit akkor érzek, amikor a kapuban kiszállok a kocsiból, és megölelem az anyukámat. Nyíradony egy kikötő, ahova mindig be lehet hajózni, ha rám borul a stressz, a munka, a problémák, a zaj, a nyüzsgés – amit egyébként imádom, de néha szükség van rá, hogy elvonuljak, egyedül legyek, csöndben legyek. Ilyenkor kiülök a kertbe vagy biciklizek a város körül, körbezár a természet, bográcsosunk, beszélgetünk, nagyokat röhögünk az uncsisokkal és feltöltődök, hosszú-hosszú időre.

Mettől meddig éltél itt?

Születésem óta 2000-ig. Ez azt jelenti, hogy két év múlva jön el az a pont, amikor már

többet életem távol Adonytól, mint amennyit benne, de mindig az otthonom marad.

Aztán hová vezetett az utad?

Rövid ideig Debrecenben dolgoztam, az eredetileg tanult végzettségem szerinti vendéglátóipari munkakörökben, majd 2000-ben Pestre költöztem. Itt érettségiztem és azóta is itt dolgozom. Világ életemben emberekkel foglalkoztam, leghosszabb ideig a Dreher Sörgyárban, mint értékesítő és a budapesti belvárosi vendéglátó egységek ügyfélkapcsolati asszisztense, majd két rövid kitérő után két éve az ország egyik leginnovatívabb és legdinamikusabban fejlődő informatikai cégénél dolgozom, IT alkalmazás üzemeltetőként, online fizetési megoldásokat biztosítva több platformon. Évekig foglalkoztam szabadúszóként online újságírással, több, országosan ismert és látogatott weboldalnál, főként családdal és gyerekevel kapcsolatos témakörökben.

Mi, ki lett belőled?

Az, ami mindig akartam lenni: boldog ember. Mostanra úgy érzem, mindenem megvan, amire szükségem van: a férjem, a lányom, munkahelyem, amit szeretek, és legfőképp az, hogy elégedett vagyok azzal, akivé váltam. Számtalan hibám és rigolyám van, amik már meg is maradnak, de ugyanaz a copfos, bringás, sportcipős, fesztiválózó, felnőni hál' istennek képtelen, vidám, öröké röhögős, könyvmániás csaj vagyok, aki voltam és remélem, az is maradok. Nagy szerencsének érzem, hogy megtanultam elfogadni, sőt, szeretni magam, sok munka és csalódás volt benne, de azt hiszem, mostanra sikerült.

Mire vagy legbüszkébb az eddigi életedben?

Elsősorban a lányomra. Mikor megszületett, voltak kétségeim, hogy egyáltalán életben tudom-e tartani, nem éreztem magam felkészültnak a feladatra, de mostanra úgy tűnik, egy rendkívül értelmes, nyitott, okos, határozott kamasz lett belőle, akinek (a



lehetőségekhez képest) teljesen nyugodtan fogjuk elengedni a kezét a férjemmel, amikor ennek eljön az ideje. Anyaként azt hiszem, nincs ennél nagyobb elégedettség. De büszke vagyok az írásaimra is, legyen az cikk, novella vagy a sajnos jelenleg idő hiányában inaktív blogom, valamint amatőr fotósként a képeimre. Számtalan pozitív visszajelzést

és megerősítést kapok arról, hogy tetszik, amit csinálok, ez mindig inspirál és megerősít lélemben. Büszke vagyok arra, hogy azzá váltam, amivé akartam, független és határozott nővé, aki ugyan sokat hibázik, de megtanult felelősséget vállalni a döntéseiről, és azt az utat járja, amit gyerekként elképzelt magának. Nagyon szerencsés vagyok, hogy ehhez van egy családom, akik mindenben támogatnak.

Szoktál-e haza járni? Mennyi időnként?

Ritkábban, mint szeretnék, évente talán két-három alkalommal jutok haza.

Mit köszönhetsz Nyíradonynak?

A gyökereimet és a klasszikus „vidéki” mentalitásomat, amiből nagyon sokat profitáltam az évek során. Már régen „pestiként” gondolok magamra, de nagyon büszke vagyok a származásomra, és nagyon sokat köszönhetek neki. Furcsa tény, de akárhová kerülök életem során, mindig ösztönösen egymásra találunk azokkal az emberekkel, akik a környékről származnak, anélkül, hogy tudnánk, honnan jött a másik, valahogy láthatatlanul összeköt minket a hasonló szocializáció, mint egy kapocs, vagy egy mágnes, ami vonz minket egymáshoz.

MCS



Újdonságok a városi könyvtár polcairól!

RÉTI LÁSZLÓ: A KANDAHÁRI FOGOLY - EMBERVADÁSZAT A TÁLIBOK FÖLDJÉN

Carmine Grimaldi hétköznapi ember. Az életében nincs semmi különös, s ez így is maradna, ám a cége tönkrement, és az állástalan padovai építész a feleségével Pakisztánba tart. Az asszony művészettörténészként dolgozik a pesavari múzeumban - műkincsbecsléssel foglalkozik. Amikor Chiara tudomásra jut, hogy a kabuli múzeumból műkincsek tűntek el, expedíciót szervez a felkutatásukra. Carmine elkíséri a feleségét, s a vakmerő vállalkozás a háború dúlta Afganisztán vad hegyei közé vezeti őket. Az út során a kissé puhány Grimaldi csapdába kerül, és választania kell: vagy felveszi a kesztyűt, és küzd, vagy meghal. Az ízig-vérig városi ember az idegen környezetben rettenetes testi-lelki megpróbáltatásokon megy keresztül, és soha nem lehet biztos benne, ki a barát, és ki az ellenség.



NANCY CASTALDO: A TÁPLÁLÓ KERT

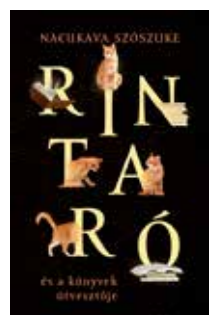
Ki ne szeretné, ha gyermeke környezettudatos lenne? Ez a színes rajzokkal illusztrált, hét-éves kortól ajánlott képeskönyv szemléletes módon, a gyerekek számára is érthető nyelven mutatja be, mi a különbség egy kis családi gazdaság és a nagyüzemi termelés között. Miért fontos a vegyszermentes termesztés és táplálkozás, milyen a boldog állattartás, és miért jó, ha a termelői piacon vásárolunk, és friss alapanyagokból főzünk.



NACUKAVA SZÓSZUKE: RINTARÓ ÉS A KÖNYVEK ÚTVESZTŐJE

Rintaró csak egy átlagos gimnazista, aki utál iskolába járni, sok időt tölt a gondolataiba merülve, és kissé nehezen ért szót a többi emberrel. Egy különleges képessége mégis van: senki sem ismeri úgy a könyveket, ahogyan ő. Nagypapja üzlete, a Nacuki Antikvárium igazi kincsbánya, ahol elfeledett regények, régi klasszikusok és

valódi ritkaságok sorakoznak az ódon könyvespolcokon. Nagyapó őszintén hitt abban, hogy a könyveknek hatalmas ereje van, és képesek jobbat tenni az emberiséget, és bár vevőköre sosem volt túl népes, sokan osztoztak a meggyőződésében. Egy nap azonban az öregúr meghal, Rintarónak pedig el kell hagynia szeretett antikváriumát, hogy a nagynénjéhez költözzön. A szomorú előkészületek közepette váratlan látogató toppan be hozzá: egy nagyszájú, sőt egyenesen pimasz macska, aki azért jött, hogy magával vigye Rintarót egy titkokkal és veszélyekkel teli utazásra, amelynek tétje nem kevesebb, mint a könyvek megmentése a végső kihalástól.



Nacukava Szószuke varázslatos meséje lélegzetelállító világokba kalauzol, ahol újra és újra megtapasztalhatjuk, mennyire nehéz, ugyanakkor felemelő küldetés valódi olvasóvá válni. Kivételes alkotás, amely magával ragadó hangulatával Murakami Haruki és Michael Ende legkülönlegesebb munkáit idézi.



Portré Lukács Gáborról

A Móricz Zsigmond Művelődési Házban „Még mindig pácban...” nyílt kiállításon beszélgettem a Nyíradonyi Nemzetközi Képzőművészeti Alkotótábor egyik meghatározó alakjával, Lukács Gáborral.

Hogyan lett festőművész? Hol és kitől tanult? Kik voltak a mesterei?

Kazincbarcikán, az akkor még Ságvári Endre Gimnáziumba jártam, a Kazincbarcikai Vegyész felnőtt csapatában röplabdáztam, mellette az Izsó Miklós Képzőművészeti Körben rajzoltam, ahol gimnáziumi rajztanárom, Szerdahelyi Sándor festőművész korrigált. Kitűnő festő és tanár volt, aki már harmadéves koromban elküldött Tokajba a középiskolás, majd a felnőtt művésztelepre is. Tokajban kaptam kézhez az értesítést, hogy felvettek Egerbe, az akkor még Ho Si Minh Tanárképző Főiskola matematika-rajz szakára, és vele együtt a katonai behívómat is, amiben közölték, hogy egy darabig nem az édesanyám főztjét eszem.

Eger csodálatos hely volt, a Rajz Tanszék ragyogó tanáraival együtt. Én a Nagy Ernő tanár úr csoportjába kerültem, de Blaskó János, Seres János, Katona Zoltán is rendkívüli módon törődtek velünk, ifjú titánokkal, nagy hozzáértéssel nyesegetve a vadhajtásokat. Én addig nem akartam tanár lenni, de az ő hatásuk megtette a magáét, de szerintem már a véremlék volt a szakma, mert nagyapám, egyszerű parasztemberek, egyetemi tanárokat megszegyenítő módon bántak a téeszben rájuk bízott 50-60 gyerek mezgerélését irányítva.

A „hivatalos” tanulmányok mellett a Medgyessy Ferenc Képzőművészeti Körben Bíró Lajos festőművész irányításával tanultam rengeteget.

Közben elvégeztem a volt Kossuth Lajos Tudományegyetem néprajz szakát, ahol etnográfusként végeztem.

Milyen stílusban alkot? Milyen technikákat alkalmaz?

Nem szoktam magam stílusokba sorolni, mert rögtön skatulyának érezném. Egyszer azt írták rólam, hogy lírai expresszionista vagyok. Talán ez áll hozzám legközelebb, mert elég tág, hogy sok mindent csinálhassak.

Ez ad lehetőséget a felületek gazdag, érzé-

keny alakítására, a játékoságra. Mindezt olajfestékkel, akrillal csinálom, bár a kezdetek óta szerelmem a diófacák, ami szinte minden munkámban benne van. A festés mellett grafikákat is készítek.

Mennyi ideig és hol tanított?

Negyvenhárom évig tanítottam. Szerettem tanítani. Kezdő tanárként a volt Nógrádi Sándor (most Benedek Elek) Általános Iskolában tanítottam matematikát és rajzot tizenkét évig, innen kerültem az akkor Bessenyei György Tanárképző Főiskola (most Nyíregyházi Egyetem) Rajz Tanszékére adjunktusként, ahonnan tavaly decemberben, mint főiskolai docens vonultam nyugdíjba.

Ezek mellett harmincöt évig tanítottam, vezetője is voltam Medgyessy Ferenc Képzőművészeti Körnek. Tanítottam óraadóként a Kölcsey Ferenc Tanítóképző Főiskola Rajz Tanszékén, és néhány évig Nyíregyházán a Művészeti Szakközépiskolában.

Ezek mellett több mint száz művésztelepen vettem részt, melyek közül sokat szerveztem, vezettem szerte Hajdú-Bihar megyében.

Talán ennek köszönhető, hogy kevés olyan iskola, középiskola van a két megyében, ahol nem valamely tanítványunk tanítaná a rajzot...

Mely kiállításaira a legbüszkébb?

Nem vagyok kiállítás halmozó, akkor állítok ki, ha úgy érzem, hogy sikerült összehozni egy jó anyagot, és olyan szerencsés a helyzet, hogy lehetőség is adódik. Európa számos országában vettem részt csoportos kiállításon. Szerepeltek képeim Amerikában, Kínában és Japánban is.

2018-ban a Kárpátok Euro Régió Ezüst Négyzőg Triennálé kiállítás (amin rendszeresen részt veszek) a Przemysli Nemzeti Múzeum díját nyertem, ami egyéni kiállítási lehetőséget biztosított a 2018-as Triennálé idején. Ugyancsak 2018-ban Szolnokon is díjat nyertem, az Aba Novák Agóra díját, ami szintén egyéni kiállítást jelentett. A pandémia miatt mindkét kiállítást idén ta-

vasszal sikerült realizálni mind Przemyslben, mind Szolnokon. A szolnoki kiállítás anyaga vándorolt aztán Nyíradonyba, a Művelődési Ház segítségével. Egyébként mindig az aktuális kiállítás a nyerő...

Milyen kitüntetések büszke tulajdonosa?

Számos városi, megyei kiállítás díját, fődíját vehettem át. A Medgyessy Körnek évtizedes kapcsolata volt a lublini hasonló művészeti társasággal. Közös művésztelepek, kiállítások szerepeltek a kapcsolatban. Ennek a kapcsolatnak az ápolásáért kaptam Lublin Emlékérmét. A Hajdúsági Nemzetközi Művésztelep Káplár Miklós díja, Nívódíjai. Fekete Borbála díj pedagógiai munkámért. 2021-ben Áder János Köztársasági Elnök Úr által adományozott, főiskolai docensként több mint harminc éves festészeti és grafikai oktató munkámért a Magyar Érdemrend Lovagkeresztje kitüntetést vehettem át.

Van-e kedvenc festménye a sajátjai közül?

Mindig mindegyik, mindig az aktuális a kedves, mint a gyerekek, unokák esetében, akik éppen velem vannak. Vannak azért képek, amiktől nem szívesen válnék meg...

Milyen kapcsolat fűzi Nyíradonyhoz? Miért szeret járni a Nyíradonyi Nemzetközi Képzőművészeti Alkotótáborba?

Harminc év nagy idő, ez idő alatt sok emberrel ismerkedtünk meg, barátságok szövődtek, nem beszélve a kollégákról, akikkel mindig ott tudjuk folytatni, ahol előző évben abbahagytuk.

Természetesen ide tartozik a város vendégszeretete, az emberek kedvessége is. Ezek adnak újabb ösztönzést a további munkához, újabb ötleteket a festéshez.

Milyen érzés volt egyéni tárlatot nyitni a műházban májusban „Még mindig pácban...” címmel?

Örültem a lehetőségnek, hogy megmutathatom a művésztelepen készült munkák után az otthoni gondolatok eredményét is, amik gyakran egyenes folytatásai a művésztelepi kezdeményeknek. A cím a már korábban említett diófacákhoz fűződő szerelem kife-



jeződése, az anyag, amittől nem lehet elszakadni, ami örök programot ad a festőnek.

Melyek a jövőbeli tervei?

Most, hogy nyugdíjas lettem, sokan kérdezték, hogy mihez kezdek a rengeteg felszabadult idővel? Mondtam, hogy nem merem elövenni a bakancslistát, mert rengeteg elmaradt dolog van. De mindennél fontosabb a család, az unokák, akik szerencsére rengeteg pozitív töltsést adnak. Egyébként pedig a festőművész soha nem megy nyugdíjba...

Család?

Szóltam a tokaji művésztelepről, ahol még középiskolásként vettem részt. Ott láttam a telep tanárainak egy kiállítását, ahol láttam egy önarcképet. Mondtam a barátomnak, hogy én ezt a festőt megkeresem. Sajnos nem sikerült, mert abban az évben nem korrigált. Egerben már az első évben ismerkedtem meg feleségemmel, Bíró Eszterrel, aki szintén festőművész, és az adonyi tábornak is tagja a kezdetektől. Mondta, az édesapjának kiállítása nyílik Budapesten, menjünk el a barátokkal, akik már szintén „adonyiak”. A kiállításon szembe kerültem az önarcképpel. Kiderült, hogy Eszter édesapja... Eszter negyvennégy éve a feleségem, van két gyermekünk, két-két unokával, szóval van minnek örülni!

MCS



MÁJUS 12-ÉN a Vidám Vándorok Társulat látogatott el a művelődési házba, hogy A varázslatos játékbolt című műsorukkal vidámságot hozzanak, és mosolyt csaljanak a nyíradonyi és aradványpusztai óvodások arcára.



2022. MÁJUS 28-ÁN, a X. Hajdúböszörményi Gyermekek és Ifjúsági Néptáncfesztiválon elért eredményeink:

Pacuha Néptáncsoport – Arany minősítés

Parittyta Néptáncgyűttes – Ezüst minősítés

Kisliget Néptáncgyűttes – Ezüst és Arany minősítés

Kölcsey Ferenc Baptista Általános Iskola, Gimnázium, Technikum, Szakképző Iskola és Kollégium hírei



A május is mozgalmasan telt el az iskolánk életében. Intézményünk gimnáziumi tagozatán megkezdődtek az írásbeli érettségi vizsgák, mialatt általános iskolás tanulóink - a tanévben második alkalommal - részt vettek az országos TeSzedd! szemétszedési akcióban. Május 5-én az időben megkapott szemetes zsákokkal, gumikesztyűvel felszerelve a megadott útvonalakon összeszedték az eldobált szemetet. Az alsó tagozatos tanulók telephelyeink közvetlen környezetét tisztították, a felső tagozatos tanulók a város utcáit járták végig. Sikeres volt a program: összesen 18 zsák szemetet gyűjtöttek.

Város Roma Nemzetiségi Önkormányzata által szervezett gyermeknapon, ellátogattak az óvodába is, ahol nagyon szíves fogadtatásban részesültek, s osztatlan sikert arattak tanulóink. A csoportot Romhányi Erika pedagógus készítette fel. Május 25-én újra volt Kihívás Napja városunkban, melyen iskolánk is aktívan részt vett, s mozgással töltötte a napot. A Harangi Imre Rendezvénycsarnokban Csiszár Antal és Csiszár Antalné kollégák szerveztek sportprogramokat, a Temesvári úton pedig Jóga Zoltán és Romhányi Erika pedagógusok készültek a gyerekek számára sorversenyekkel, akadálypályákkal, tanár-diák mérkőzésekkel. Dél-



Május 26-án közös imanapra hívták a baptista oktatási intézményeket. Iskolánk is csatlakozott ehhez a nemes kezdeményezéshez, és ezen a napon gyermekek és felnőttek együtt mondtak imát a békéért, a szeretetért. A Jókai úti telephelyen minden óra elején egy-egy osztály imádsága hangzott el a rádióban, a Temesvári úton pedig Adorján Lászlóné és Jóga Zoltán pedagógusok olvasták fel az imát a rádióban, a gyerekek a velük lévő pedagógussal a tanteremben imádkoztak.

Sajnos nem csak a vidámság volt jelen iskolánk életében. Május 21-én, szombaton, életének 57. évében hosszan tartó súlyos betegség után elhunyt Szenczy Sándor, baptista lelkipásztor, a Baptista Szere-tetszolgálat alapítója és emeritus elnöke. Munkája, hivatása és hite minden ember számára példaértékű volt. Tanácsát érdemes megfogadni mindenkinek: „Nincs az a rövid idő az ember életében, amely alatt ne érné meg kimondani azt az egyetlen szót, hogy SZERETLEK!” Áldott volt, és áldás volt Ő milliók életében. Nyugodjon Békében!

CZIFRA EDIT,
KISS-SZILÁGYI TÜNDE

után a lelkes mozogni vágyók a Sport pályán találtak maguknak érdekes és izgalmas elfoglaltságot, ahol iskolánk 4 korcsoporttal indult a záró (negyedik) Bozsik intézményi fesztiválon. Közel 300 tanuló közt az általános iskolai tagozat lelkes kis focistái, fiúk és lányok, méltón képviselték iskolánkat.



Az érettségiző tanulók mellett a 6., 8. és 10. évfolyamosok is megmérettették magukat májusban, hiszen részt vettek a Digitális Országos Méréseken, melyen matematikai, szövegértési, természettudományos és nyelvi kompetenciáikról adtak számot.

Május 13-án Árváné Pintye Erika tanítónő vezetésével a 2. A, 3. A, 4. A osztályból összesen 15 tanuló vett részt a VII. Országos Baptista Színjátszó Találkozó-n, Kisújszálláson. Több zenés, prózai csoport közül a legjobb musical díjat nyerték meg, a Légy jó mindhalálig musical "10 perc" című előadásukkal. Ezúton is gratulálunk a gyerekeknek és a felkészítő pedagógusnak is.

Színjátszó szakköreink részt vettek a Városi Gyermeknapon, valamint a Nyíradony





Szent Mihály hírmondó

10 éves a Szent Mihály Görögkatolikus Óvoda, Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola

A Szent Mihály intézmény megalapítására emlékeztek kedden este a nyíradonyi Móricz Zsigmond Művelődési Házban. Az elmúlt tíz esztendő emlékére fotókiállítás nyílt, s jubileumi gálaműsort adtak az intézménybe járó gyermekek és pedagógusok is. Az intézmény elmúlt évtizedéből merítve fotókiállítást tekinthettek meg a jótékony-sági estre érkezők. Keczán Szilárd intézményvezető köszöntője után Dr. Seszták István főhelynök atya mondta el ünnepi gondolatait, a méltatást Tasó László országgyűlési képviselő és Tasó Béla polgármester folytatta. Az ünnepséget megtisztelte jelenlétével Czövek Éva a főegyházmegye oktatási megbízottja. Papp Miklós lelki igazgató és Szikora József iskola lelkész a jelenlévőkkel együtt hálaadó könyörgést végzett a 10 éves intézményért. Ezt követően az országos liturgikus énekversenyen eredményesen szereplő 3. évfolyamosok a Parakliszból énekeltek

részletet. Majd az 5-6. osztályos diákok előadásában a Szent Mihály győzelme című dramatikus játékot adták elő József atya rendezésében. Énekeltek, táncoltak, verseltek, hangszereken játszottak az óvodába, az iskolába és a művészeti iskolába járó gyermekek. Papp János diaporáma összeállítása könnyeket és mosolyt csalt a jelenlévők arcára. A jó hangulatú produkciók a vendégeket és a szülőket is egyaránt magukkal ragadták. Végül meglepetés produkciónak is örvendezhetett a publikum, ugyanis az óvónők és dajkák óvodai életképeket adtak elő, a tanítók, tanárok pedig a Játékkészítő című musicalből énekeltek el az Álmodd meg a csodát című dalt.

A jótékony-sági esten összegyűlt összeget az újonnan létesülő óvodai csoportszobák, illetve az iskola- és óvodaudvar játékeinak fejlesztésére fordítja az intézmény.

MOLNÁR CSILLA



A görögkatolikus egyházközség élete és hitélete

Hiszem, Uram, és vallom, hogy ez amiben most részesülök...

2022. június 12-én (vasárnap) a reggel 8.00-kor kezdődő Szent Liturgia az első-áldozók ünnepi szertartása volt. Az idén 4 leány és 10 fiú készület fel arra, hogy a bűnbánattartás szentsége után az Eucharisziában szívükbe-lelkükbe fogadhassák az Urat. Életükre és szüleik életére a Szentlélek megerősítő kegyelmét kérjük, hogy az Úr útján jó lélekkel és keresztényi magatartással meg is tudjanak maradni.

Egyházközségünk tervezett programjai, eseményei:

- június 24.: Keresztelő Szent János születésének ünnepén gyógynövények, gyógyfűvek, gyógyteák megáldása

- június 29.: Szent Péter és Szent Pál főapostolok ünnepén „keresztalja gyalogos zárándoklat” nyíradonyi négy keresztől a templomba hálaadásra és vecsernyére
- július 9.: egyházközségi kirándulás Szatmár és Bereg területekre
- július 23.: férfiak Liturgiája és összejövetele

A jubiláns házaspárok megáldására már lehet feliratkozni a sekrestyében névvel, leánykori névvel, címmel és telefonszámmal együtt. Szeptember végén vagy október elején lesz a 25, 50 és 60 éve házasságot kötött párok hálaadó Szent Liturgiája és közösségi együttléte.

PAPP MIKLÓS
PARÓKUS



(FOTÓ: SZIMÁNÉ IMRE BERNADETT)

Szivárvány Óvoda



Édesanyák napja

Május legszebb napja az a nap, amikor mindannyian köszöntjük az édesanyákat, nagymamákat. Így tettünk mi is, s már hetekkel előtte készültünk. A kis kezek izgatottan festették, mintázták és ragasztották az ajándékokat. Ének-szótól hangosan csengett a csoportszoba.

A várva várt napon izgatottsággal a szívnkben, az ünnepi ruhát felöltve vártuk az édesanyákat, a nagymamákat, hogy versekben, dalokban elmondhassuk, hogy mennyire szeretjük őket. A kedves anyukák meghatódva, könnyes szemmel ölelték magukhoz csemetéiket, s vették át tőlük a saját készítésű ajándékukat.

Majális a szabadban

Madarak és fák napján a közeli erdőbe látogattak a csoportjaink. A hosszú séta után az erdő széléhez érkező, a gyermekek kibontották a hátizsákjukat és jóízűen, egymást kínálgatva falatoztak, s felrészítették magukat vízzel. Ezután örömmel vettek részt a futóversenyen. Csodálhattuk a fák szépségét, illatát, a fényeket. Megöleltük a fákat és a magasban fészkeket kerestünk. Átszíroztuk zsírkrétával egy-egy lapra a fák kérgének mintázatát. Az erdei ösvényeken, földuta-kon követtük az állatok nyomait. Hallgattuk a madarak tavaszi énekét, és megfigyeltük a fecskék serény, kitaró munkálkodását, melyet fészük megjavításának érdekében végeznek. A sétánk alkalmával nem győztük számlálni az ereszek alatt megbújó több tucatnyi fecskéfészket, melyekben nagy az élet. E kedves kis faluban a golya a gyerekekhez „hához jár” a fészket az óvodával szemben újra elfoglalta, így nagy örömünkre minden nap figyelhetjük közvetlen közelről



a történéseket. Hintázás közben a gyermekeket golyás énekek éneklésére inspirálja a fel-leszálló golyópár mozgásával és hangos kelepelésével.

Színházi látogatás a nyíradonyi művelődési házban

Vidám Vándorok Társulat: A varázslatos mesebólt (interaktív zenés mese)

„Először is: miért fontos a színház? Fel lehet nőni színházi élmény nélkül is, de azoknak az élete mindenképpen örömtelibb, teljesebb lesz, akik már gyerekkorukban is láthatnak életkoruknak megfelelő, értékes előadásokat. A színházi élmény gazdagabbá teszi az életünket, mind érzelmileg, mind egyfajta közösségi örömforrásként.”

Több gyermek igazi varázslatban részesült, hiszen először láttak élőben előadott me-



sét, és részesültek színházi játékokban. Az előadók a mese során igyekeztek a gyermekek érdeklődését fenntartani közös énekléssel, kérdésekkel, „varázslattal”, amelyben a gyerekek lelkesen vettek részt.

„Legyél te is kiscsillag”

„Mutasd meg miben vagy tehetséges! Állj a színpadra, légy bátor!

Fürödj a rád szegeződő elismerő tekintetekben, a feléd áradó sikerben!”

Gyermekeink a felhívásnak eleget téve bátran, magabiztosan álltak társaik elé, s mondták, énekeltek el kedves versüket, éneküket. A tánc és a mese sem maradt el, ami mosolyt, s vidámságot csalt mindenki szemébe, arcára. S ezek a kis emberek még elhiszik, amit Micimackó üzen mindenkinek... hogy „Bátrabb vagy, mint hiszed. Erősebb, mint sejtet. Okosabb, mint gondolod.”



Kihívás napja

Mi is csatlakoztunk e jeles naphoz, és egész nap játszottunk, versenyeztünk, tornáztunk, sétáltunk, bicajoztunk az egészségünkért és az együtt átélt örömeinkért. E nap különlegességéért ügyességi versenyre hívtuk meg a Szent Mihály Óvoda Maci csoportját.



Gyermeknap

Óvodánkban jeles nap a gyermeknap. Igyekszünk minél gazdagabb, élvezetesebb programmal kedveskedni kincseinknek. Így aztán nem is napot szerveztünk,

hanem „GYERMEKNAPI KAVALKÁDOT”, ami több napig is eltartott, gyermekek nagy boldogságára. A történésekről meséljenek a képek.



Felléptünk a városi gyermeknapon



Epreskerti látogatás

- ahol mindig nagy szeretettel várják, fogadják a gyerekeket.

Fogd meg a kezem roma civilegyesület szervezésében

„Fogd meg a kezem...”- tevékenykedés, tánc a hagyományok jegyében. Autentikus zene délelőtt.

VERDES MIHÁLYNÉ
ÉS LAZÁNÉ KECCZÁN KATALIN
ÓVODAPEDAGÓGUSOK

Májusfa állítás az óvoda udvarán

A népi kultúránkból átvett, május-fa állítását a tavasz megérkezésének, a természet újjászületése ünnepeként éljük meg. Az óvoda udvarán májusfát állítottunk, színes szalagokkal díszítettük, és körbe állva vidáman énekelünk-táncoltunk. Közben elmeséltük, hogy régen a lányoknak a kapujukba állították májusfát.





Nyíradonyi ízek

Bodza-palacsinta

Itt a bodza szezon. Sokan készítenek hűsítő nyári üdítőt, szörpöt a bodzavirágból. Kevesebben szoktak ingyencsészt sütni belőle, pedig nagyon egyszerű és finom is. Saját receptem adom közre.



A bodza a természetes gyógymódokban az egyik legkedveltebb és leghatékonyabb gyógynövény. Fertőtlenítő és gyulladáscsökkentő hatását már az indiánok is alkalmazták, természetből gyógytea főzetet készítettek, melyet a bőr ápolására, a szem borogatására használtak. A népi hagyományok szerint a bodza köhögésre, légúti megbetegedésekre, székrekedésre és gyomorfájdalomra is megfelelő segítséget nyújt.

Egyszerű palacsinta tésztát keverünk, a virágot belemártjuk a masszába, s kevés serpenyőben hevített olajon mindkét oldalát megsütjük. Ilyen egyszerű.

Én is voltam kezdő háziasszony, s tudom,

hogyan vannak sorstársaim, akik egyszerűen azt hiszik magukról, nem tudnak palacsintát sütni. Ezért megosztom receptemet, mely mindig jól sikerül.

Hozzávalók a tésztához (kb. 30 darabhoz): 3 egész tojás | 5-6 ek cukor | ¼ tk só | 20 ek liszt | tej.

A tojást a cukorral és sóval simára keverjük, majd lassan hozzákeverjük a lisztet. 5 ek liszt hozzáadása után simára keverjük a masszát majd hozzáadjuk a maradék lisztet. Aztán lassan elkezdjük hozzáönteni a tejet és szép simára keverjük a masszát.

MOLNÁR CSILLA

Nyíradony anno

Talány

2006 óta gyűjtök fényképeket Nyíradonyról, nyíradonyiakról. Olykor az sem tudja megmondani, kik vannak a fényképeken, akitől kaptam. Az idő előrehaladtával pedig már sajnos a nagy része itt hagyott minket, akik tudtak valamit.

Az első áldozókról készült fotó valószínűleg a volt Stefánia tudószanatórium lakói lehettek. A fotó tulajdonosa Bodogán György.

A görögkatolikus férfi egyletről készült kép tulajdonosa néhai Fekete István volt.



Vajon van-e valaki, aki tudja, mikor, hol készültek ezek a fényképek, és kik vannak rajta?

PÓCSI ZSOLT



Felhívás!

A 30 éves város Nyíradony jubileumi emlékévként alkalmából, valamint Jászai János festőművész halálának 10. évfordulója kapcsán Emlékkiállítás szervezünk, melynek megnyitójára 2022. augusztus 1-jén kerül sor a Mórincz Zsigmond Művelődési Házban.

Kérjük a lakosság, barátok, családtagok segítségét!

Akinek tulajdonában van Jászai János festmény, és szívesen rendelkezésre bocsátaná a kiállítás idejére, kérjük jelentkezzen a lenti elérhetőségek valamelyikén, hogy méltóképpen emlékezhessünk festőművésztünkre.

Elérhetőségek: Mórincz Zsigmond Művelődési Ház és Városi Könyvtár
4254 Nyíradony, Árpád u. 2. E-mail: muvhaz@nyiradony.hu Tel.: 06-52/203-092

Novella

Pados Gabi: Esti mesét minden gyereknek!

Szeretek neki mesét olvasni. Jó, van úgy, hogy a pokolba kívánom, fáradt vagyok, nyugós vagyok, csendet akarok, tele a tőköm a nappal, a világgal, az étellel, esetenként az urammal és néha bizony vele is, de a mese akkor sem marad el. Legfeljebb lepasszolom a lehetőséget apának.

Mert mesét olvasni jó, akkor is jó, ha a pokolba kívánom, ha fáradt vagyok, ha nyugós vagyok, ha csendet akarok, ha tele a tőköm a nappal, a világgal, az étellel, esetenként az urammal és néha bizony vele is.

A mese nem alku tárgya, a mese nem büntetés, a mese nem eszköz, a mese a meghiúsítás, az összebujás, a hülyéskedés, a nagy beszélgetések ideje (... nekem Á. a szerelmem, az majd ha felnövünk, ő lesz a férjem. Meg a L.-nak és a B.-nak is!), az őszinte vallomások (... Anya. Azt mondtam az xy-nak, hogy hülye. De nagyon sajnálom, igazán!) ideje. Na és a kibékülés, ha esetleg a 150-dik „-Rozi, menj és mosd meg a fogad légszives!” után esetleg egy kicsit (kém) határozottabban szólok rá és megsértődik. Én meg szétkompenzálom az agyam, mert mire megmossa, lehiggadok és rohadtul szégyellem magam. De mostan nem anya idegrohamairól akarok beszélni. Illetve közvetve igen, mert az a pillanat, mikor a könyvvel bekuporodik az ölembe, az hatékonyabb bármilyen antidepresszánsnál.

Nem vagyok tévé ellenes, a helyesen megválasztott rajzfilmből pontosan ugyan azt a tanulságot fogja levonni a gyerek, de az esti megolvasást ez nem helyettesítheti. Nem mintha a tévé előtt nem lehetne összebujni, megbeszélni a látottakat, de az mindenképp egy felfokozott tempójú és viszonylagosan passzív dolog, míg az olvasás nagyobb és összetettebb kontaktust kíván, több lehetőség van a leállásra, a kérdések feltételére és megválaszolására és persze a legfontosabb, hogy erősíti a belső képalkotását, nem támaszkodik előre gyártott elemekre, hanem a saját fantáziáját használva elevenedik meg a történet.

Nem tudom, hogy lehet-e elég korán kezdeni, én azt hiszem, attól a pillanattól, hogy érzékelt a nappal és éjszaka közötti különbséget és az esti lefekvésnek a többi alvástól elkülönített rituáléja lett, könyvvel fektettem le, olyan természetes ez, mint a fogmosás.

Azt gondolom, hogy az olvasó szülőknél (és ez nem csak az esti mesére vonatkozik amúgy, hanem a pozitív gyakorlatra, hogy a gyerek gyakran lát könyvet az anyja-apja kezében) olvasó gyereke lesz, az olvasó gyerek pedig okosodik, bővíti az aktív szókincse, szépen és szabatosan fejezi ki magát, kialakul a nyelvi humora, szófurdulatokat használ és egészében véve sokkal gördülékenyebben beszél. 5 éves kor tájékán a kognitív folyamatok közül kiemelkedik a fantázia, aminek szabadon szárnyalásához a mesék szintén elengedhetetlenek, hiszen fejlesztik a képzelőerőt, erkölcsi irányítást adnak, tanulságaikkal oldják a gyermekben esetleg felmerülő feszültséget, a fejlődéssel járó szorongást és miután nagyon könnyen azonosulnak a mesék szereplőivel, megoldásaik egészen hétköznapi élethelyzetekre jelentenek megoldást. A szabályok elfogadása, az elvont gondolkodás felismerése és megértése nagyon nehéz folyamat egy gyerek számára, egy korának megfelelő mese pedig épp megfelelő arra, hogy az ő szintjén tegyen rendet a fejében és a lelkeben. A mese segít megtalálni a helyét a világban, a gonosz boszorkány és a többi negatív szereplő pedig nagyon hasznos és fontos része a történeteknek, semmiképp ne csorbítsuk az erőszakosnak tűnő mivoltukat, csúfos végük ugyanis megtanítja arra, ha az ember bátor és nem futamodik meg a nehézségek előtt, akkor bármit legyőzhet. Akkor sem kell megjedni, ha 45 napon keresztül ugyan azt a mesét kéri, ez egyszerűen biztonságot ad neki ugyan az a szöveg (mondom ugyanaz, ez egészen pontosan azt jelenti, ha kihagyok egy kötőszót, leszedi a fejemet és rám szól, hogy – Anyaaaa! Nem figyelsz? – óhogymentea...), a neki örömet okozó vagy megnyugvást hozó történet újra (... és újra, és újra... és újra) átélése. Van olyan mesénk, nem kevés, amit csak azért kezdünk el, hogy ő befejezhesse, amit felváltva „olvasunk”, kiosztva a szerepeket. Nehéz megfelelő átéléssel abszolválni ezt adott esetben heteken keresztül, de az sem mindegy, hogyan interpretáljuk a meséket. A gyerekek szeretik, ha a szereplők más hangon szólalnak meg, ha stílusban, beszédben, mimikában, hangsúlyban, testbeszédben különbséget teszünk a karakterek között, ne legyen felolvasás, ne legyen egyhangú, játszunk neki, játszunk vele, vonjuk be a történetbe, ha lehet. És így lesz a napi rutinból a nap fénypontja, a felpörgött, zaklatott gyerekből nyugodt, relaxált gyerek, a felpörgött, zaklatott szülőből nyugodt, relaxált szülő, béke, napfény, szeretet. Uff.

Máté Zoltán

Síremlék készítés

kedvező áron

megrendelhető.

Tel.: 06 30 271 6970

E-mail: pemat3001@gmail.com



Református Egyházközség



„Ujjongjatok az Úr előtt az egész földön! Szolgáljatok az Úrnak örömmel, vigadozva járuljatok színe elé. Tudjátok meg, hogy az Úr az Isten! Ő alkotott minket, az övéi vagyunk: az Ő népe és legelőjének nyája. Menjetek be kapuin hálaénekekkel, udvaraiba dicsérettel! Adjatok hálát neki, áldjátok nevét! Mert jó az Úr, örökké tart szeretete, és hűsége nemzedékről nemzedékre.” Zsoltárok 100

Az elmúlt hónapban gyülekezetünkben és intézményünkben is az ünneplés volt a főszerep. Templomunk udvarán elkészült az új játszótér, amit a hetente tartott Baba-mama kör után már használatba is vettek a legkisebb gyermekek. Isten kegyelméből pedig a nagyobb gyermekek, gyülekezetünk fiataljai számára is fontos volt ez a hónap. Áldozcsüdtörtök ünnepén konfirmandusaink vizsgát tettek családjaik és a gyülekezet körében. A konfirmációs fogadalomtételre vasárnap, Pünkösöd első napján kerül sor. Intézményünkben, a Hetey Sándor Református Szeretothonban sem telt eseménytelenül a május. A hónap elején Anyák napját ünnepeltünk. A dolgozók és lakók nagy öröme Bó Viktor, énekes látogatott el a Szeretothonba, hogy műsorával elkápráztassa a hallgatóságot. Néhány nappal később pedig óvodás gyermekek érkeztek, akik versekkel, énekekkel készültek az idősek számára. A Szeretethíd keretén belül néhány református hittanos gyermek is eljött az Otthon falai közé, ahol példaeértékű módon szánták oda idejüket és erejüket, hogy önkéntes módon segítsenek szebbé tenni a Hetey Sándor Református Szeretothon lakóinak környezetét. Ittlétük során nem csak két kezükkel munkálkodtak, hanem a délelőtti Bibliáórán verssel és énekekkel is szolgáltak.



Május 6-án Csendesnapot tartottunk a dolgozók számára, hiszen fontos, hogy a mindennapi munka mellett jusson idő a kapcsolódásra és testi-lelki feltöltődésre. Ezen az alkalmon hálát adtunk, és együtt ünnepeltük a Hetey Sándor Református Szeretothon 3. születésnapját, hiszen 3 éve már, hogy a Nyíradonyi Református Egyházközség fenntartásában működik az intézmény. Ezúton is köszönjük a Gencsy Kúria Rendezvény és Vendégház dolgozóinak, hogy megteremtették számunkra az ünnepeléshez méltó körülményeket!

SOÓSÉNY MOLNÁR MARTINA
BEOSZTOTT LEKÉSZ



A DEBRECENI NEMZETKÖZI NORDIC WALKING TALÁLKOZÓN ÉS VERSENYEN a Nyíradonyi Nordic Walking Klub csapattagjai nagyszerű eredményt értek el. 10 km-es távon kiválóan teljesítettek a csapattagok, a 20 km-es távon pedig Szabóné Polyák Mária a 4., Deák Erzsébet 1. lett saját korcsoportjában. A győztesek vallják: Az előrejutás titka az elindulás!



PEDAGÓGUSNAP

Korábbi önkormányzati hagyomány újraélesztéseként május 8-án, délután Nyíradony nevelési-oktatási intézményeiben dolgozó pedagógusokat, és segítő munkatársakat köszöntötték Nyíradony Város Önkormányzatának vezetői pedagógusnap alkalmából. Bereczki Zoltán EMERTon-díjas magyar színész, énekes meglepetés koncertjével kedveskedtek az ünnepelteknek. Az előadás után Tasó Béla polgármester köszöntője hangzott el, majd megvendégléssel zárult a kellemes hangulatú délután. művház

Gyereknep

Május 28-án került megrendezésre Nyíradonyban a Gyereknep, melynek a Városi Piacter adott helyszínt. Az előkészületek napokkal korábban megkezdődtek a jó hangulat megteremtéséért. Folyamatos és színes programok várták idén is a gyermekeket és kísérőiket.

Tasó Béla polgármester köszöntötte a jövőd generációt és a jelenlévőket, majd a mazzorettek, s az óvodás és iskolás gyerekek műsora után Reni és Bandája szórakoztatta a közönséget. Később Gólyalásbasok vonták be műsorukba a vállalkozó kedvűeket. A programokban résztvevők és kísérőik folyamatosan érkeztek, körbejárták a különböző sátrakat, pavilonokat. Csúszdás ugráló, óriás csúszda, szumó birkózás várta a résztvevőket. A gyerekek sorba állhattak a lufigohócnál, aki széles mosollyal hajtogatott minden gyerek számára kedves játékot. A Gaudium trió hangulatos térenével szórakoztatta a közönséget. Bízva a részvételi kedvben és a nyíradonyi lakosok aktivitásában, az EFOP-3.9.2-16-2017-00042 azonosító számú, „Humán Kapacitások Fejlesztése a Nyíradonyi Járársban” elnevezésű projekt keretében megvalósuló 7 modulós ECDL képzés toborzását is összekapcsoltuk a rendezvényvel. Valamint a projekt másik programeleméhez, a „jó tanuló, jó sportoló” eszménykép terjesztéséhez is hozzájárult a karate bemutató és a sakk is.

Folyamatos programként tűzoltósági bemutató, kézműveskedés szórakoztatta a nézőket. Csillámtetoválás, gyöngyfűzés és papírfonás is várta az „ügyes kezűeket”. A fiúk az íjászat rejtelmeibe is betekintést nyerhettek. A helyi óvodás és iskolás gyerekek énekekkel és különböző táncokkal szórakoztatták a nagyjérdeműt. Az aszfalt rajzverseny eredményhirdetése után mindenki mosollyal az arcán távozott.

HAJSZTER BEÁTA



101 ÉVESEN IS ÉLETERŐS

Kiss Györgyné Nagy Erzsébet 1921. június 11-én született Nyírmártonfalván. Egy lánya született. Két unokája, hat dédunokája és hat ükunokája van, akik június második hétfőjén köszöntötték a szépkorú asszonyt! Jó egészséget, erőt kíván egész családjára!



