



HÍRMONDÓ

NYÍRADONY VÁROS LAPJA



LIGETALJAI KULTURÁLIS NAPOK 2022.



9. o.

OKTATÁS:
A Hajdúdorogi Főegyházmegeye
kitüntette a Szent Mihály
görögkatolikus iskola
pedagógusát
Szilágyiné Csatlós Máriát



3 o.

NEKROLÓG:
Tóth Vince tanár úr
veterán motorján
már a mennyország utcáit rója



15. o.

SPORT:
Fide mesterek is részt vettek
a 2. Karsol sakkturnán



10. o.

OKTATÁS:
„Humanitáriánus Iskola” címet
kapott a Kölcsey



Mindenki hiányzik

Az élet rendje, hogy születünk és meghalunk, ami között van, azt szeretnénk lehetőleg hosszan, egészségben és boldogságban megélni. Az idő múlásával egyre többször búcsúzunk el ismerőstől, munkatárstól, baráttól, a legfájdóbb, amikor hozzátartozóinktól kell elköszönnünk. A halál nem válogat, a mondás úgy tartja: *- az következik, aki a soros, nem aki a soros*, mégis ez az a helyzet, amire sohasem lehet felkészülni. Az Ezredforduló óta sok ismerőstől, munkatárstól, baráttól, távoli és nagyon közeli hozzátartozótól vettünk végső búcsút, a közelmúltban megrázta a közösséget a fiatalon elhunyt nagyszerű édesanya Mónika tragédiája, néhány nap múlva kedves munkatársam Vécsey Erzső és két hete kedvenc tanárom Tóth Vince hagyott itt bennünket. Különböző korosztályból valók, különböző élethelyzetben érte őket a halál, de a fájdalom és hiányuk nehezen feldolgozható.

A családjaikból nagyon fognak hiányozni, a párjuknak, a gyermekeiknek, testvéreiknek, a szülőknek pótolhatatlan veszteség és bánat. A szertartásokon kimondják a rettegett mondatot, amit nem akarunk soha hallani: már soha nem térnek vissza. Kegyetlen valóság, megmásíthatatlan tény, amit csak az idő múlásával lehet értelmezni. A fájdalom és a gyász hosszan tart, az elfogadás nehezen és csak részben enyhíti a szorítást a torkunkban, a dermedtséget a szívünkben.

De az Élet megy tovább, újra felkel a Nap és talán látjuk is benne a mosolyukat, a reggeli szélben halljuk a hangjukat, esti imáinkban látjuk kedves arcukat. Meg kell őrizni mindenkiről mindent, amik ŐK voltak, mert **minden ember egyedi és megismételhetetlen, része volt és marad örökre az életünknek.**



Kádárné Erzsőról le kell írnom, hogy egyike volt azoknak a közszolgálatban dolgozó munkatársaimnak, akik szorgalmas és odaadó munkája mellett a segítőkészségével és különleges humorával, jókedvével mindenkinek mosolyt csalt az arcára. Hangulatfelelős volt a hivatalban, ahol érezni kellett a határokat és tartani a szabályokat úgy, hogy az ügyfelek mindig bizalommal, és ügyintézésük sikerének reményével kopoghattak be az ajtón, vagy kérhették a sorszámat. Pótolhatatlan személyisége hiányozni fog munkatársainak, de a hozzáállása és odaadása is, amit tőle láttak, tisz-

telegve emléke előtt, amit tovább kell vinni. Tréfásan úgy mondta magáról, hogy *„ő az első városi és udvari fotós Nyíradonyban, akinek a diákjából polgármester lett”*. És nem csak ebben volt első Vince tanár bácsi, ahogyan a legtöbben hívták, hanem számos más közösségi, szabadidős és szakmai területen alkotott maradandót, új közösségeket hívott életre. Mi még jól emlékszünk női kézilabda-szakosztály létrehozására, a Kresz-táborokra Bakonszegen, a „kisrendőrökre” a zebránál, a galambászok találkozóira, a veterán motorosok klubját létrehozó aktivistára, a Napló első

tudósítójára, az univerzális edzőre, soha nem lankadó érdeklődésű közösségi emberre, a TANÁR-ra. Szerettük volna átadni számára életében a legmagasabb kitüntető címet, de utolsó útjára Nyíradony Város Díszpolgáraként kísérjük.

Minden ember nagy veszteség, minden ember nagyon hiányzik ennek a közösségnek. Harminc éve együtt építjük ezt a várost, három évtized alatt egy valódi közösséggé váltunk. Voltak, vannak, lesznek nehezebb és keservebb évek, de voltak, vannak és lesznek örömteli, eredményes és dicsőséges időszakok, amit együtt éltünk meg. Mindenki hozzátette a magáét, kivette a részét a közösséggé válásban, hozzáadott Nyíradonyhoz, erősebbé tette. A közsféra dolgozóin kívül az intézmények, vállalkozások, vállalatok, cégek, az egyházi közösségek, a civil szervezetek, a családok és az egyének mind részesei voltak Nyíradony elmúlt három évtizedének, azok a szeretetre méltó és kiváló emberek is, akik a közelmúltban, az elmúlt években hagytak itt bennünket. Nélkülük nem értünk volna idáig, nem válhattunk volna azzá, akik ma vagyunk.

Ennek a városnak az ereje az itt élők közösségében van, a szorgalom és a becsű mozgatta akarat, a hűség és a bizalom a krédója.

Ezért mindenki hiányzik, aki elmegy és mindenki fontos, aki velünk marad.

A családok vesztesége a mi veszteségünk is, együtt érzünk a gyászolókkal, mert minden halállal mi leszünk kevesebbek.

Őrizzük meg szép emlékeket mind azoknak, akikkel együtt voltunk, vigyázzunk rájuk és segítsük azokat, akikkel együtt vagyunk, biztassuk, támogassuk azokat, akikkel együtt leszünk Nyíradony!

TASÓ LÁSZLÓ
ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ

*Szívünkben tovább ég egy gyertya
Addig vagyok, míg élek
Szívetekben, bennetek.
Ember voltam mindig:
Ezért szeresetek!*

Édesanya, feleség, barát, jó ismerős, kedves és vidám munkatárs – Kádár Lászlóné.

Egy hirtelen távozás minden ismerős lelkét megrázta, s szinte hihetetlen, hogy a mindig vidám kolléga már nem tesz bejegyzést hivatali okmányokba, a vidám és derűs beszéde nem kíséri a hivatali ügyintézését.

Erzső a közel 40 éves közszolgálati jogviszonya fennállása alatt folyamatosan kiváló szakmai teljesítményt nyújtott. Példamutató emberi, munkatársi magatartást tanúsítva végezte hatósági munkáját. A közérdeket szolgálva, alázattal látta el közszolgálati feladatát a rendőrségen, majd a polgármesteri és járási hivatalban úgy, hogy örömmel nyújtott segítséget a hozzá fordulóknak. Segíteni akart és szívesen segített az ügyfeleknek, melyhez csak annyit tudott szerényen hozzáfűzni: „szeretem ezt csinálni”.

Köszönöm az együtt töltött éveket, a csupa derűt, a széles mosolyokat, az örök optimizmust, a munka iránti alázatot.

Sokak lelkében mindig élni fog, csak meg kell keresni Őt szívünkben!

VERDES JÁNOSNÉ DR.



Veterán motorján már a mennyország utcáit rója

Rendkívüli testületi ülés keretében Posztumusz Díszpolgári Címet adományozott Nyíradony Város Önkormányzatának Képviselő Testülete Tóth Vincének.

Tanító, újságíró, edző, a "kisrendőrség" alapítója, gyémánt okleveles pedagógus. Az örök optimista, jókedvű, humoros, nagybetűs ember sokunk tanítója, példakép volt. Okított, írt, fotózott, szervezett, nevetett, értéket mentett. Egy jelenség volt. Hiányozni fog, mint ember, mint mentor, aki folyton ötletekkel, tanácsokkal látott el, dicsért és

viccelt. Sokat ugratott, főként ha saját haláláról volt szó. Mikor portrét írtam róla, azt mondta kacagva, kis igazítással jó lesz majd nekrológnak. Nincs már köztünk, de érzem, most is azt üzeni: Ne sírjatok, csak éljétek és nevesetek, túl rövid az élet ahhoz, hogy búsljatosok! Június 28. óta veterán motorján a mennyország utcáit rója! Négyen is emlékezünk rá, mert fontos ember volt Ő számunkra. Isten nyugtassa!

MOLNÁR CSILLA

Isten VELED „Öcsi”

Emlékezés egy kiváló kollégára, egy lelki társra, egy igaz, jó baráttra

A hír, első pillanatra lesújtó volt. Még egyedül ültél be a mentőbe, az orvos meg is jegyezte: „Megint feleslegesen megyünk Debrecenbe?” Csak néhány óra telt el, mikor a vizsgálatok közben rosszul lettél, gépekre kerültél, és kiderültek a valószínűsíthető probléma okai. Reménykedtünk, hogy erős szervezeteddel most is győzedelmeskedsz, mint oly sokszor már az életben, de nem így történt.

Az utóbbi hónapokban napról-napra nehezekebbé vált a mozgásod, többször kellett erősítenünk, „tuningolnunk”, s legutóbb az elkopott izületeid pótlására biztatnunk.

„Jó lesz - mondtad, mert ismét mehetek majd”, - mert egy örökmozgó ember voltál. A pedagógus napi köszöntésre már nem tudtad eljönni, mert nehezedre esett már a járás, de az ülés is. Hiányoltunk benneteket, és úgy éreztük, el kell mennünk hozzátok. Milyen jó, hogy tudtunk néhány szót váltani. Ki gondolta akkor, hogy négyesben ez lesz az utolsó találkozásunk, beszélgetésünk. Kerestük az alkalmat „anyával”, mert Te így szólítottad feleségedet, hogy az ősz folyamán méltó emléket állítsunk munkásságodnak Veled, Neked. Most mindent újra kell gondolnunk.

De rég is volt, hogy először találkoztunk. Te már leballagtattál két évfolyamot, mi meg zöldfülűek, csak akkor kezdtünk dolgozni a Nyíradonyi Általános Iskolában.

Barátként fogadtál bennünket. Minden nap találkoztunk, hisz össze voltunk zárva a dupla osztályokkal a tornateremben, az udvaron, a sportpályán. Mi főleg a nyolcórás tesiseket zargattuk, Te a kétórásoknak próbáltál a mindennapi munkáddal, tudásoddal minél több egészséget, osztályfőnökként emberséget átadni.

Megbízta bennünk, mert Évi lányodat is az általunk tanított osztályba írtad. A távolból figyelted fejlődését, örültél sikereinek.

Nem tudtunk elég korán az iskolába jönni, hogy ne előzz meg bennünket. Ott álltál a kisrendőrökkel a zebránál, mert akkor még ilyenek is voltak, és hála istennek nem is emlékszünk, hogy az idő tájt történt-e komolyabb baleset.

Rajongtak érted a tanítványok. Nem győzted elküldeni őket, hogy legyen néhány perc nyugalmad. A lányok meg különösképpen kedveltek, érezték a kisugárzásodat, az atyai szeretetedet.

Volt mit tanulnunk Tőled. Még alig szállingóztak a mi diákjaink az öltöző környékén, Te már indultál a sportpályára az „átöltözött” tanítványaiddal, mert akkor még nem volt sikk a tanóráról való lógás. Délután kézi edzés, majd kerékpározás az egészségedért, esti beszélgetés a gyermekeddel, kedves feleségeddel és még volt időd a galambjaidra is. Közben beszélgetések idősekkel, érdekes emberekkel, emlékek, jó sztorik felidézése, egy-egy fotó, majd néhány sor az újságban, mert ritkán jelent meg cikked nélkül a Hajdú-Bihari Napló „Táj-kép” melléklete. Sportelnökként, illetve motoros barátokkal való szervezkedés, nyári úszásoktatás, tábor szervezés, kerékpáros gyakorlás a tanpályán, mert verseny lesz a hétvégén. De sokat álltunk az esőben, és vezettük az atlétikai versenyeket, a labdarúgó és kézilabda mérkőzéseket az úttörő, majd diákolimpiai körzeti versenyeken!

„Üljétek le és egyetek néhány falatot, mert üres hassal



nem lehet maradandót alkotni” – mondtad nekünk és beláttuk, igazad van. A friss kenyér illata még mindig itt van az orrunkban.

Majd eljött számodra a „várva várt nap”. Szerencsére megélted ezt is. A nyugdíjba vonulásod egyszerű volt. A tartalmas évtizedek alatt szinte alig hiányoztál az iskolából. Az egyik nap még jöttél, másnap már nem, úrt hagyva magad mögött. A továbbiakban is rendszeresen kerestük a Veled való kapcsolattartás lehetőségét és Te is mindig megálltál a házuk előtt, ha kocsival erre vitt az utad. Míg nyugdíjasként a jól megérdemelt pihenéssel töltötted napjaidat, nekünk még volt és van mit tennünk az iskolában, a diákok között.

Gyerekeid felnőttek, tartalmas, boldog életet élnek és megajándékoztak a nagyszülőknek a legnagyobb boldogságot jelentő unokákkal. Szép lassan már ők is felnőttek, a helyükön vannak. Büszke voltál rájuk. Megküzdöttél pár kórházi beavatkozással, túlestél néhány fontos és szükséges műtéten, de soha nem hallottunk panaszt a szádból.

Még boldogan vetted át a Magyar Olimpiai Bizottság és a Magyar Olimpiai Akadémia Elismerő Oklevelét

Harangi Imre hagyományainak ápolásáért, mert sokat köszönhetünk ebben is Neked.

Változtak az idők, változtak az emberek. Ez már nem az az iskola, ezek már nem azok a gyerekek, akik Neked is jutottak korábban. Ne bánd, hogy nyugdíjba mentél – mondtuk, mikor legutóbb a kerek nyolcvan alkalmából hosszú verssel köszöntöttünk! A születésnapodtól sosem azt vártad, hogy a korodra emlékeztessen, de többször mondtad, hogy „a születésnapok jót tesznek az egészségnek, mert azok élnek legtovább, akiknek a legtöbb van belőlük”. Milyen igazad volt!

Mi volt ez a váratlan nagy ugrás előre, vágtyál már az égi tantestületbe, vagy nagyon hiányoztak a régi kollégákkal való közös programok?

Szép kort éltél meg, sokan, köztük mi is irigylünk érte. Ha most testben el is váltunk Tőled, megmaradnak azok a szép mindennapi tevékenységek emlékként az elmúlt évtizedek eseményeiről, a tanóráról, a közös versenyekről, a kirándulásokról, a kollégákkal való egymás ugratásáról, amik az akkori „verkliben” bennünket is egyre jobb emberré tettek.

„Legyen nyugodt a pihenésed, Isten VELED „Öcsi”!

CSISZÁR ANTAL



Nyíradony – “Zöld város” lesz

Megkezdődött a “Zöld város kialakítása Nyíradonyban” projekt kivitelezése

Településünkön és a térségben élők számára nagy jelentőségű beruházás megvalósítása kezdődött el városunkban. Nyíradony Város Önkormányzata vissza nem térítendő támogatásban részesült a Terület- és Településfejlesztési Operatív Program keretén belül TOP-2.1.2-15 Zöld város kialakítása tárgyú pályázati kiírásra benyújtott pályázatával, a projekt megvalósítása még inkább hozzájárul Nyíradony város fejlődéséhez, és a térség gazdaságának élénkítéséhez. Tasó Béla polgármestert és Tóth Gergő kivitelezőt kérdeztük.

– A projekt elsődleges célja, a város, illetve a térségben élő lakosság gazdasági lehetőségeinek elősegítése, életkörülményeinek javítása. Emellett azonban a település zöldfelületének fejlesztésével, a zöldterületek növelésével a szabadidő hasznos eltöltettségének javítása is fontos célkitűzése önkormányzatunknak. 2022. májusában sikeresen lezárult a nemzeti eljárásrendben induló, nyílt közbeszerzési eljárás, mely során a pályázók közül a SteelCon Build Fém szerkezetgyártó és Szerelő Kft. ajánlata volt a legkedvezőbb. A kivitelezés a munkaterület átadásával 2022. június

elején kezdődhetett meg – tudtuk meg a polgármestertől.

– A beruházás három részből tevődik össze, hiszen a megvalósítás keretein belül megépül egy imponzáns méretű fűthető vásárcsarnok, amelyhez közvetlenül kapcsolódva nagy mértékű zöldterület fejlesztés, pihenőpark kialakítás, valamint útépités is megvalósul a nyíradonyi Európa Park területén. Szintén ehhez a beruházási elemhez kapcsolódóan kerül elkészítésre a teljes területet körbe fogó kerítés is. A zöldfelület fejlesztés nem csupán az Európa Park területére koncentrálódik, hiszen nagy



mértékű településfásítás is megvalósításra kerül a pályázat keretében. Bővülnek tehát a település és a térség gazdasági lehetőségei, és ezzel párhuzamosan egy jelentős mértékű zöldfelület fejlesztés is megvalósul az elnyert 398.015.625.- Ft támogatás felhasználásával városunkban az önkormányzat képviselő-testületének szándéka szerint. – mondta Tasó Béla. Tóth Gergő a kivitelezést végző cég képviselőjében így nyilatkozott: – A “Zöld város kialakítása Nyíradonyban” című projekt keretében egy nettó 25x35 m hasznos alapterületű Vásárcsarnok építése valósul meg megfelelő számú parkoló és napelemes rendszer kialakításával. A csarnokon belül kialakításra kerül önálló szerkezettel egy-egy üzletsor és kiszolgáló helyiségek, melyek a csarnok két szélő zónájában helyezkednek majd el. A csarnok belmagassága engedi, hogy ezen helyiségek

főltött raktárterület kerüljön kialakításra. Az energiaellátást a csarnok tetőfelületén tervezett napelemek biztosítják majd. Az épületben a mindennapi üzemeléshez szükséges vizesblokk és akadálymentes vizesblokk is kialakításra kerül. Az elkészült épület és a határoló burkolataihoz csatlakozva összesen 68,15 m hosszú szilárd burkolatú út építése, és a hozzá csatlakozó 26 db személygépkocsi parkoló, valamint a burkolaton keletkező csapadékvizek elhelyezésére szikkasztó árok kialakítása valósul meg. Mintegy 296 fm hosszú szakaszon település fásítás történik, és 900 m²-es zöldfelületen az Európa Park területén egy pihenőpark kerül kialakításra. A pihenőparkban a zöldfelületi fejlesztésekhez kapcsolódóan 10 db asztal és két oldalán padból álló utcabútor elhelyezésére is sor kerül.

(SZERKESZTŐSÉG)

Ballagások Nyíradonyban

Június a ballagások és tanévzárás ideje. Így történt ez a mi kis városunkban is. Június 10-én, két óvodai ballagáson is részt vehettünk Tasó Béla polgármester úrral. Délelőtt az Aradványpusztai Óvoda nagycsoportosai búcsúztak óvodájuktól színes és megható műsorral, Nagy Józsefné óvodavezető kedves szavai, valamint polgármester úr köszöntője után.

Délután, a Szent Mihály Óvoda ballagási ünnepségén vettem részt és köszöntöttem a nagycsoportosokat a görögkatolikus templomban. A háladási után Kecznán Szilárd intézményvezető búcsúzott a kis ballagóktól. Ezt követően a kisebbek búcsúztak társaiktól, majd a nagycsoportosok megható műsorának lehettünk részesei.

Június 16-án a Szivárvány Önkormányzati Óvoda nagycsoportosai is elbúcsúztak az óvodától, színvonalas, szívet, lelket melegenítő műsorukkal. Minden helyszínen örömmel adtuk át Nyíradony Város ajándékát a nagycsoportosoknak. Köszönet az óvodapedagógusoknak, dajka néniknek, pedagógiai assziszten-

seknek és minden dolgozónak a lelkiismeretes, odaadó munkájukért.

Kívánjuk, hogy a leendő iskolások örömmel fedezzék fel az új, még ismeretlen világot, a betűk, számok birodalmát. Sikeres, boldog iskolai éveket kívánunk mindannyiuknak!

Városunk oktatási intézményeiben a nyolcadikosok is elkészöntek, hogy új helyen, választott iskoláikban kezdhessek meg szeptembertől középiskolai tanulmányaikat. Június 17-én a Kölcsey Ferenc Baptista Általános Iskola, Gimnázium, Technikum, Szakképző Iskola és Kollégium, valamint az Arany János Általános Iskola végzősei köszöntek el, 18-án pedig a Szent Mihály Görögkatolikus Óvoda, Általános Iskola és AMI nyolcadikosainak ballagásán vehettünk részt. Mindegyik helyszínen színvonalas és megható ünnepség keretében adhattuk át Nyíradony Város Önkormányzatának emléklapját a ballagóknak.

Köszönet a pedagógusoknak, az őket segítő munkatársaknak áldozatos, lelkiismeretes munkájukért. A végzősöknél kívánunk további tanulmányaikhoz sikereket, örömteli diákéveket!

KOVÁCSNÉ FRANK MAGDOLNA ALPOLGÁRMESTER

Roma Nemzetiségi Önkormányzat hírei

Elballagtak az ovisok

Június 16-án a Szivárvány Önkormányzati Óvoda nagycsoportosai is elbúcsúztak az óvodától, az ünnepség végén boldogan engedték magasba a léggömböket a ballagók. Ezt követően a Roma Nemzetiségi Önkormányzat is kedveskedett ajándékkal a gyerekeknek.

Roma tradíciók ápolása a Szivárvány Önkormányzati Óvodában

A roma tradíciók köré épült az a foglalkozás, ahol a kézműveskedés mellett a Kölcsey Ferenc Baptista Általános Iskola és a Fogd meg a kezem Roma Egyesület színvonalas produkciókat adtak elő az óvodás gyermekeknek.



A Ligetaljai Napok főzőversenyén is helytálltunk

Nyíradony Város Roma Önkormányzatának képviselői a Ligetaljai főzőversenyen marhapörköltet főztek. Az együttlélet nagyon jó hangulatban telt, arra az elhatározásra jutottunk, hogy a jövőben hagyományos roma ételeket fogunk főzni, bemutatni.

Bronzérmes lett csapatunk a Kihívás napján

A Határtalanul labdarúgó kupán vettünk részt, ahol III. Helyezést ért el Nyíradony Város Roma Önkormányzat támogatott csapata, a Horváthék FC!

HORVÁTH ISTVÁN, ELNÖK



Egészségfejlesztő mentálhigiénikussal bővült az EFI

2019-ben lett munkatársa a Nyíradonyi Járás Egészségfejlesztési Irodájának Nagy Tímea, aki 1 éve már az EFI szakmai vezetője.

Faggatom, miért fontos számára a mentálhigiéné. – Az emberekben óriási az érzelmi vákuum, egyre gyakoribb a megoldhatatlan élethelyzetekkel való konfrontáció, a frusztráció. Egyre többen nyújtják a kezüket segítségért. Mindezek rávilágítanak a mentálhigiénés fejlesztések szükségességére. Fontos számomra, hogy Nyíradonyban és a járáshoz tartozó további 8 település körében szemléletformálódás induljon be. El szeretném érni, hogy az emberek számára az egészség valódi érték legyen. Küzdök azért, hogy Magyarországon a szív- és érrendszeri, daganatos megbetegedések, cukorbetegségek száma visszaszoruljon, és a mentális egészség helyreálljon. Az iroda eszközei ehhez többek között az életmód tanácsadás, információnyújtás, állapotfelmérés, életmódváltó és közösségi programok szervezése – mondja Tímea. Hogy mi is az a mentális egészség, azt az EFI vezetője így látja: – A mentális egészség minőségét számos tényező befolyásolja. Jelentős hatást gyakorolnak a környezetben és a személyiségben rejlő jellemzők szintjére, mint a társas kap-



csolatok minősége, a szociális támasz megléte vagy hiánya. Akik stresszes társas kapcsolatok között élnek, rosszabb megküzdési stratégiákkal rendelkeznek, gyakrabban élnek át negatív érzelme-

ket, szorongást, és mindez a mentális egészség romlásához vezethet, míg az egészséges szociális környezet a károsító hatások feletti kontroll gyakorlását teszik lehetővé. Az ilyen személynek lehetősége

van, hogy a problémáját megossza valakivel, és ezzel bizonyos szintű védelmet is kap a megbetegedésekkel szemben. A megküzdési készség és erőforrások tekintetében megállapítható, hogy azok az egyének, akik valamilyen támogató kapcsolattal rendelkeznek, könnyebben tudnak a személyüknek megfelelő megküzdési eljárást kialakítani. Társadalmunk a demokratizálódás útján halad, annak minden buktatójával és nehézségével, szükségesnek tartom tehát, hogy a hivatalos, segítő hálóba mindjobban integrálódjanak a különféle egyházi és intézményes segítő formák, valamint, hogy a lehetséges átjárás megvalósuljon, s így teljesebben ki a természetes védő, óvó és megelőző védő háló – vallja Tímea. Hivatásként tekint munkájára: – Boldoggá tesz másokért élni, segíteni azoknak a testi-lelki nehézségekkel küzdő embereknek, akik nem találják a kivezető utat. Céloom, hogy egészséges embereknek is példát mutassak egy jobban, boldogabban, egészségesebben élhető jövő reményében. Motivál az az evangéliumi hasonlat, hogy aki vetni akar, annak ismernie kell a termőföldet is, szeretném a legjobb magot vetni, s szeretném, ha megfelelő talajba esne az.

MOLNÁR CSILLA

Tanácsok a hőségre

A klímaváltozás hatásainak következtében nyaranta számos emberi egészséget veszélyeztető kockázat jelenik meg életünkben.

A nyári kánikula mindenki számára igen nagy kihívás minden tekintetben. A hosszantartó hőség kiszáradást, napszúrást, ájulást, az elektrolit háztartás felborulását, súlyosabb esetben hűgútát idézhet elő. Nemcsak önmagunk védelmére kell odafigyelnünk, hanem a csecsemők és az idős korosztály fokozott figyelmére is. Előszörban a fokozott bőséges folyadékbevitelre figyeljünk, melyre legjobb a víz, de mindenképpen javasoljuk, hogy alkoholt, cukros és szénsavas italokat ne fogyasszanak. A melegben kellemes üdítő a langyos citromos tea. Az izzadással távozó folyadékot, ásványi sókat pótolni kell. Az étkezésben részesítsük előnyben a könnyű ételeket, salátákat, gyümölcsöket. Ne ijedjünk meg, ha a gyermekeink étvágya csökken. A hőségben az ételek tárolására és tartósságára is figyelni kell, igyekezzünk hűvösebb helyre elhelyezni.

Bőrvédelem

Nyári melegben fordítsunk több védelmet a bőrre. Öltözetünk legyen szellős, természetes anyagú, laza, világos és takarja a bőrfelületet. Használjunk minél többször fényvédő termékeket. Védjük a fejünket, szemünket. Viseljünk világos szellős kalapot, kendőt. Figyeljünk csecsemőinkre, kisdedeinkre, akiknek kevesebb a hajkoronájuk. Sokat csábít a napozás, de a napégés hosszútávú szövődményeket is okozhat. Semmiképpen ne napozzunk és napoztassuk gyermekeinket 10-16 óra között. A várandós anyukák óvják a magzatot is az erős sugárzástól napozáskor, fedjék le a hasukon a méh területét.

Klíma

Sajnos egyre elterjedtebb a klíma berendezések használata. A nyári melegben jól esik a szobában hűsölni és a munkahelyen



is kellemesebb elvégezni a napi teendőket, viszont számolni kell ennek egészségügyi

következményeivel is, melyek a következők: vérkeringés és szív megterhelés, orrnyálkahártya, szemek, torok kiszáradása, légzési panaszok és legszomj, illetve ritkán előforduló álomosság, szédülés, fáradtság, allergiás tünet, ízületi panaszok és legionárius betegségek lehetnek.

Covid19

Az elmúlt héten összesen 4663 új fertőzött igazoltak, ezzel a járvány kezdete óta 1 932 788 főre nőtt a beazonosított fertőzöttek száma. A kormány továbbra is biztosítja az oltási lehetőségeket. A kórházi oltópontokra pénteken 14-19 óra között lehet menni időpont foglalással vagy akár anélkül is. A koronavírus még nem tűnt el, fontos a megelőzés és az elővigyázatosság. Továbbra is fontos a rendszeres, alapos kézmosás, a vitamindús táplálkozás és a rendszeres mozgás. Ha valaki a covid tüneteit észleli saját magán vagy környezetében, kérjük jelezze háziorvosánál.

EFI CSAPATA

ÚJSZÜLÖTTEK KÖSZÖNTÉSE

Jubileumi évünkben ismét köszöntöttük városunk legújabb ifjú lakosait. Most az áprilisban és májusban született babákat ajándékoztuk meg Tasó Béla polgármester úrral a nyíradonyi, valamint az aradványpusztai védőnői rendelőben. Kívánunk jó egészséget, hosszú életet az újszülötteknek és családjaiknak!

 KOVÁCSNÉ FRANK MAGDOLNA
ALPOLGÁRMESTER




Mekkora buli volt!

A XXVIII. Ligetaljai Kulturális Napok Nyíradony városá válásának harmincadik éve köré épült. Folk-, sportprogramok, főzőverseny és sztárparádé tette emlékeztetessé a jubileumi évet június utolsó hétvégéjén Nyíradonyban.

28 éve rendezik meg a Ligetaljai Kulturális Napokat Nyíradonyban. A három napos rendezvénysorozat pénteki napján a településről elszármazottakat látták vendégül a szervezők a Gencsy Kúriában. Meleg Lászlóné szeretettel fogadta Pomáztól érkező rokonságát, akik a péntek délutáni találkozóra érkeztek. – Rokona-
im dicsérték a Gencsy Kúria környezetét, a nyíradonyi töltött káposztát, a műsort és a kedves fogadtatást, szép élménnyel tértek haza. Szombaton megnéztük Kiss Norbi háromszoros Európa-bajnok kiállított versenykamionját, vasárnap pedig az Öltögetők klubjával volt egy kis kiállításunk, s megmutattuk az érdek-

lődöknek mivel foglalkozik hímző szak-
körünk. Néptáncos voltam régen, ezért a 4 For Dance műsorát az első sorból néztem, az Apostolt gyerekkorunkban mindig a rádióban hallgattuk, a nővérem nagy kedvence volt, az R-GO pedig fiatalokomat idézi. Nagyon inyemre való programok voltak a Ligetaljai Napokon – fogalmazott elismerően a szervezésről Melegné Jucika.

A péntek délutáni programok folytatásaként este folk-éjen vehetett részt minden érdeklődő a Kisliget Néptánc-együttes szervezésében a Dózsa György utcai közösségi házban, ahol a Bakator Zenekar húzta a talpalávalót kifulladásig.




A Ligetaljai Napok jó lehetőséget ad a találkozásra

Peják József Nyírlugosról érkezett a vasárnapi kulturális fesztiválra, s legfőképpen Pápai Jocit szerette volna meghallgatni, de ez a látogatás arra is jó volt, hogy összefusson barátjával, Márczi Andrással. – Bármilyen műsor, bál, rendezvény van Nyíradonyban vagy környékén, nekünk és párijainknak ott a helyünk. A nyíradonyi családok, baráti kör összetartozását erősíti ez a nagyrendezvény, nagyon jó lehetőséget ad a találkozásra, a kellemes időtöltésre. Nyíradonyban egyébként is mindig nagyon színvonalas rendezvények vannak, örömmel veszünk részt rajta – nyilatkozta a nyíradonyi Márczi András.

Szombaton a sport kapott főszerepet: a játékos családi sportvetélkedő és ügyességi versenyek sokakat vonzottak a Harangi Imre Rendezvénycsarnokba. Ugyanné Bekő Ildikó két gyermekével érkezett a fesztiválra. – Fiaim szombaton a focitornán szurkoltak édesapjuknak, aki a bőrt rúgta, illetve nagyapjuknak, aki a sakkversenyen bizonyította ügyességét. Vasárnap délelőtt elmentünk együtt a zenés felvonulásra, részt vettünk a tombolasorsoláson, s az izgalmat rejtő ugrólóvárat kellett vasárnap délután a legtöbbször meglátogatnunk. Nagyon vártuk már az R-GO koncertet, s legfőképp a tűzijátékot – mondta a nyíradonyi fiatal anyuka.

Vasárnap délelőtt 17 csapat finomságait zsűrizte a főzőversenyre érkező Buday Péter séf. 11 órakor zenés utcai felvonulás indult. Az egész napos színpadi programon bemutakoztak a helyi és környékbeli tehetségek. Vasárnap este a környező települések vezetői is megjelentek a rendezvényen. Pajna Zoltán a Hajdú-Bihar Megyei Önkormányzat Közgyűlés elnöke is tiszteletét tette a rendezvényen. Tasó Béla Nyíradony polgármestere a 30 éves város közösségi megtartó erejéről beszélt. Tasó László országgyűlési képviselő elismerően vallott a helyi közösségről. – Büszkék vagyunk közösségeinkre, erős csapat a miénk. Bizakodom abban, hogy a következő 30 évben is olyan támogatóink lesznek, mint akik eddig voltak. Segítettek, s mi is segítünk. Kölcsönös és eredményes az együttműködés a helyi és környékbeli közösségekkel – hangsúlyozta beszédében Tasó László képviselő.

A rendezvény koronázásaként fellépett a 4 For Dance, Pápai Joci, az Apostol együttes, Szikora Robi és az R-GO. 10 órától pedig tűzijátékot nézhettek meg a fesztiválözökl.

MOLNÁR CSILLA





Sulizáró koncert

„Legyen a zene mindenkié”
/Kodály Zoltán/

A tanév vége közeledtével, június 8-án sulizáró koncertre hívtuk a város oktatási intézményeinek tanulóit. Sokan fogadták el a meghívásunkat, és élvezhették a Daniel & Friends együttes előadását. Koncertjükön betekintést adtak zenetörténeti korokba, azok hangzásvilágába. A nagy

meleg ellenére frissítően hatott a kellemes zene, jó hangulatot teremtve a diákok körében.

Köszönjük az együttesnek a kitűnő hangulatú koncertet! A diákoknak és a pedagógusoknak sikeres tanévzárást, élményekben gazdag nyári szünetet, jó pihenést kívánunk!

KOVÁCSNÉ FRANK MAGDOLNA
ALPOLGÁRMESTER



Rendezvények a művelődési házban



2022. június 11-én Magyar Rózsa és Márió nótaest előadásán vehetett részt a nagyerdemű közönség a művelődési házban.

A program az EMT-TE-B-A-21-0241 "Szabad színpad" című projektünk támogatása által valósult meg.



Június 18-án a Mandala Dalszínház társulata örvendeztette meg a nyíradonyi közönséget a Charley nénye című előadásukkal.

Újdonságok a városi könyvtár polcairól!

LENGYEL ORSOLYA: MAGYAR NÉPMESÉK A SZERETETRŐL

A páratlanul gazdag magyar népmesevilágból most azokat a meséket válogattuk össze, melyek a szeretetről szólnak. Nem csak a szeretet szépségéről, hanem azokról a nehézségekről is, melyek legyőzhetőek az önzetlen szeretet erejével.

PAM JENOFF: ELVESZTEK PÁRIZSBAN

1946, Manhattan: Grace Healey egy hétköznap reggel munkába igyekezvén átvág a New York-i Grand Central pályaudvar nagycsarnokán, és belebotlik egy gazdátlan bőröndbe. Kíváncsiságtól hajtva belekukkant, és egy borítéknyi fényképet talál benne. A tucatszerű női portré annyira megragadja, hogy a csomagot zsebre vágva sietve visszatuszkolja a bőröndöt a pad alá, és már szalad is a dolgára.

Hamarosan megtudja, hogy a bőrönd tulajdonosa Eleanor Trigg volt, aki a második világháború alatt az angol titkosszolgálatnál női ügynökök hálózatát szervezte. Az ügynököket a megszállt Európában vetették



be futárként és rádiósként, közülük azonban tizenketten soha nem tértek haza, sorsukat homály fedi. Grace megpróbálja felgöngyöltetni ezeknek a nőknek a történetét. Nyomozása egy Marie nevű ifjú anyához vezet, aki veszélyes franciaországi küldetése során a barátság, hűség és árulás útvesztőjében maga is kis híján odaveszett.

Pam Jenoff regénye a második világháborúban tevékenykedő női titkos ügynökök körébe repíti az olvasót. A valós eseményekre épülő történetben feltárul előttünk ezeknek a merész és hősies nőknek a háborúban betöltött fontos szerepe, miközben a szerző magával ragadóan mesél bátorságról, testvériségről és a legnagyobb vészben tanúsított túlélő erőről is.

THERESE ANNE FOWLER: EGY KIFOGÁSTALAN HÖLGY - A VANDERBILT CSALÁD REGÉNYE

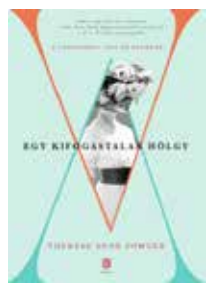
Alva Smith, egy jó nevű, de elszegényedett déli család leánya Amerika aranyozott korszakának egyik legvagyonosabb dinasztijába házasodott be: az újjagdag Vanderbiltek közé, akiket a korabeli elit társaság mély-



ségesen lenézett. Ám a macacs Alva úgy döntött, minden eszközt bevetve kiharcolja az új családját megillető tiszteletet. Kilenc nagyszerű kúriát terveztetett és építtetett, melyek nagy hatással voltak New York ma ismert városképére; nagy bálakat adott, és elrendezte, hogy a lánya egy grófhöz menjen feleségül.

Ugyanakkor sikerrel dacolt a korabeli nőket meghatározó konvenciókkal is, a házasságában érvényesítette az akarátát, és a nő választójogi mozgalmának egyik vezető egyénisége lett.

Életrajzi regényében Therese Anne Fowler olyan világot fest le, melyben a mérhetetlen vagyon áll szemben a kétségbeesett szegénységgel; a társadalmi ambíció a társadalmi megvetéssel, a barátság az árulással. Az Egy kifogástalan hölgy felejthetetlen történet egy figyelemre méltó asszonyról, Alva Smith Vanderbilt Belmontról, akinek élete remek bizonyíték arra, hogy a történelmet azok írják, akik ismerik - és hajlandók megszegni a szabályokat.



Kölcsey Ferenc Baptista Általános Iskola, Gimnázium, Technikum, Szakképző Iskola és Kollégium hírei



Intézményünkben a júniusi hónap is bővelkedett programokban. A tanév végi teendők mellett jutott idő közösség építő, és szabadidős programok megszervezésére is bőven.

Június 2-án a Gencsy-kúriában tartottuk meg a pedagógus napi ünnepségünket, melyen nyugdíjas kollégáink is részt vettek, illetve a város vezetése is képviseltette magát. A gyönyörű környezetben finom hidegtálak vártak minket, szépen terített asztalon. A műsort az alsó munkaközösség két tagja Magyar Gabriella és Pósn Attiláné készítette és tanította be, Árváné Pintye Erika segítségével. A gyerekek nagyon színvonalas, táncos és prózai műsorral, apró ajándékokkal is kedveskedtek a pedagógusoknak.

A június 4-i Nemzeti Összetartozás Napja alkalmából Szarka Tamás Kézfogás című dalát énekelte együtt kicsi és nagy az iskola mindkét telephelyén, majd töltötték fel az adott online felületre. Június 7-re tolódtott a madarak és fák napja. Ez alkalmából akadályver-

senyt rendeztünk az általános iskolásoknak a Temesvári úti telephelyen. Minden állomáson a természettel, madarakkal kapcsolatos feladatok várták a tanulókat. A versenyszámok között volt ügyességi, rolleres, és elméleti, totós, KVÍZ-es feladat is. A gyerekek nagyon élvezték a napot, díszes menetleveleket készítettek, és a nagy meleg ellenére is hősiesen kitartottak a nap folyamán.

A 4. a. osztály kerékpártúrán vett részt, így búcsúzza osztályfőnöküktől, aki négy éven át tanította, oktatta-nevelte őket. A 4.b osztály is búcsúzott osztályfőnökétől, ők Debrecenbe látogattak, közös ebéd, séta és a város nevezetességeinek megtekintése volt a program.

Június 15-én tartották végzős diákjaink a boldballagást, a város több pontján is bemutatkoztak. Este a szerenád volt mindkét telep-

helyen, ahol a pedagógusok vendégelték meg a tanulókat.

Június második hetében a szakképző iskolások és a technikusok kerültek a figyelem középpontjába. Tanulóink két ágazatban (szociális- és építőipar) tettek sikeres alapvizsgát, rendszeti tanulóink pedig színvonalas elméleti és gyakorlati vizsgarészekben csillogtatták meg tudásukat.

Az iskola egyik legmeghatóbb ünnepére, a 8. osztályosok ballagására június 17-én került sor a gimnázium előtti parkolóban. Ünnepi beszéddel és Emléklappal köszöntötte a búcsúzó diákokat Tasó Béla polgármester úr is. Sok vendég és szülő vett részt, a virágokból ki sem látszottak tanulóink. A gimnáziumban is zajlott az élet, gimnazistáink gőzerővel készültek az utolsó dolgozataik megírására.

A végzős 12. osztály pedig otthoni környezetben készülhetett a szóbeli érettségi vizsgára. A nagy megmérettetésre június 20-21-én került sor. A nagy meleg se tudta megbabolázni

őket, szenvedélyesen adták elő feleleteiket a kérdezőtanárok nagy örömeire. A megérdemelt bankett sem maradt el, melyen utolsó alkalommal még egymás mellett ülve idézhették fel a négy évük emlékeit. Az eseményen részt vett Tasó Béla polgármester úr is, aki a városvezetés nevében a lányokat virággal, a fiúkat „henger alakú könyvvel” engedte útjára.

Az ünnepélyes tanévzáróra június 27-én került sor szintén a gimnázium előtti parkolóban. Ez alkalommal az alsósok rövid, színvonalas műsort adtak. Berekszászi Natália igazgató asszony és Czifra Edit általános igazgatóhelyettes jutalomkönyveket, emléklapokat adott át a kitűnő és jeles tanulóknak, a tanévben végzett kiváló közösségi munkát végzőknek, a megyei, országos versenyeken részt vevő és helyezést elérő tanulóknak. Czifra Edit a 2021-2022-es tanévet lezárta. A gyerekek számára indult a jól megérdemelt VAKÁCIÓ!!!!

ADORJÁN LÁSZLÓNÉ, CZIFRA EDIT ÉS TÓTH KRISZTINA



ELISMERÉS

A Baptista Szeretetszolgálat EJSZ Nevelés-Oktatásért felelős vezetése 2022. június 29-én Vásárosnaményba hívta az általa működtetett óvodák, iskolák azon dolgozóit, akik a Híd Kárpátaljáért program keretében Tiszabecsen, a Humanitárius Segélyponton, több alkalommal, személyes jelenlétükkel és áldozatos munkájukkal vették ki részüket az Ukrajnából menekültek megsegítésében. Köszönetük jeléül állófogadásra és közös beszélgetésre vártak minden kedves meghívottat.

Tantestületünk tagjai (97 %-a) személyre szóló köszönő oklevelet vehettek át Szilágyi Lilla, a Híd Kárpátaljáért program Humanitárius felelős vezetőjétől és dr. Szabó Csaba, oktatási főigazgatótól, míg intézményünk - elsőként az országban - megkapta a „Humanitárius Iskola” címért járó elismerő emlékszerleget.

CSISZÁR ANTAL





Szent Mihály hírmondó

DÖK nap

Június 3-án volt intézményünkben a színes programokat felvonultató Diákönkormányzati nap, mely tanítás nélküli munkanapként vonult be az iskola történetébe. A programok kicsiket, nagyokat egyaránt szórakoztattak. Volt ugrólóvár, főtt kukoricát, vattacukrot, fagyit lehetett enni. Gyönyörű aszfalrajzok, arcfestmények, csillámtetők készültek. Volt traktorkerék gurítás, kistraktor húzás, íjászkodás. A nagyobbak este 8-ig sulis discoban táncolhattak, a felsős lányok pizsi partyval folytatva ott is alhattak. A gyereknapi ajándék minden diák öröme volt!



Összetartozás napja

Intézményünk diákjai adták az ünnepi műsort a városi ünnepségen is.

Június 4-én, Trianonban ezen a napon írták alá az I. világháborút lezáró békét. Ebben a békediktátumban Magyarország elvesztette területének 2/3 részét, és 3,3 millió magyar került a határon túlra. 2010-ben ezt a napot a Magyar Országgyűlés az Összetartozás napjává nyilvánította. Iskolánkban a 4. évfolyamos és a 7. évfolyamos diákok megható műsorral emlékeztek meg erről a gyásznapról! Felkészítő pedagógusok: Bacsoné Kaszár Anita és Kurtyán-Bokor Patrícia

Jótekonyságból jeles

Példás összefogás szemtanúi lehetünk a Szent Mihály intézményben a nyári szünet előtti napokban.

Az intézményünkben működő Szent Gyermekség Műve jótekonysági vásárt szervezett június 10-én egy általános iskolánkba járó gyermek édesanyjának megsegítésére.

Játékok, könyvek, édességek, üdítők gyűltek iskolánk földszinti folyosóján. Voltak

gyerekek, akik csillámtetköt készítettek felajánlásként. Köszönjük a gyermekek, a szülők, a pedagógusok, névtelen adományozók nagylelkű felajánlásait! Sajnos nem tudja már a család a gyógykezelésre fordítani az összegyűlt összeget, de a kialakult helyzetben nem volt kérdés, hogy a gyászolókat megsegítésére siet az intézmény.

Mindenkinek köszönjük! Együtt erő vagyunk!



Intézményünk diák kitüntetettjei

Június 18-án volt iskolánkban a nyolcadik évfolyamos diákok ballagása. Megtiszelték jelenlétével az ünnepet Tasó László országgyűlési képviselő, valamint a város vezetője is. A számos kitüntetett diák között volt néhány igazán kiemelkedő egyéniség, akiknek szorgalmát és személyiségét díjjal

ismerte el az intézmény vezetőség és tantestülete. Szent Mihály emléklapot kapott: Csaba Flóra 8. b, Juhász Fanni Katinka 8. b, Puskás Adriána 8. b, Vórincsák Petra 8. a osztályos tanuló. A legrangosabb elismerést, a Szent Mihály emléklapoktet Perge Máté 8. b osztályos tanuló kapta.



Pedagógus napi megvendéglés

Intézményünk vezetősége a TB Ranch-en vendégelte meg minden dolgozóját, pedagógusokat, technikai dolgozóit, elismerően ezzel a 2021/22-es tanévben nyújtott lelkiismeretes munkájukat. A sétakocsikázás után kellemes hangulatban fogyott el a sok finomság.

Pedagógusbúcsú és kitüntetés iskolánk pedagógusának

Június 25-én intézményünk pedagógusai Máriapócsra zárandokoltak.

A Hajdúdorogi Főgyógyházmegye fenntartásában működő köznevelési és szakképzési intézményekben dolgozó munkatársak közül pályafutásuk eredményességét, személyes értékeiket és az intézmény hitéleti arculatának erősítése terén nyújtott példaértékű teljesítményeket ismert el Fülöp metropolita atya, akinek távollétében Sivadó Miklós atya adta át a kitüntéseket.

A Szent Gellért díj ezüst fokozatával tüntették ki intézményünk tanítóját, Szilágyiné Csatlós Máriát, német nyelvtanárt, munkaközösség-vezetőt. Isten áldását kívánjuk további munkájára!



Óvoda

A nyári melegben az udvari játékok árnyékán kívül a fagyizóba is ellátogattak hústeni magukat intézményünk ovisai.

Környezetünk szépítése

Gólya György tanító vezetésével alsós diákjaink lefestettek egy régi falfelületet az iskola hátsó udvarán. Aztán úgy gondolták, ki is díszítik. Az esztétikai élmény, környezetünk szépítése mindannyiunk javára válik. Köszönjük a munkájukat!



Szivárvány Óvoda hírei

Ballagás a Szivárvány Óvodában

Június 10-én, pénteken az Aradványpusztai óvoda, majd június 16-án, csütörtökön a Szivárvány óvoda nagycsoportosai búcsúztak el.

A ballagó gyerekek közös verssel és fergeteges tánccal vettek búcsút szeretett óvodánktól. A búvós hatos szám átlépése után vállukra vehették a ballagó tarisznyájukat. Az ünnepség végén boldogan engedték magasba a színes léggömböket. Ezt követően jégkrémekkel kedveskedtek a gyerekeknek városunk vezetői: Tasó Béla polgármester úr és Kovácsné Frank Magdolna alpolgármester asszony személyében. A Roma Nemzetiségi Önkormányzat elnöke Horváth István is átadta ajándékát a ballagó gyerekeknek. Elfogadta meghívásunkat a gyermekekkel foglalkozó logopédus, fejlesztőpedagógus, ovifoci edző is. Sikereken gazdag, boldog iskolai éveket kívánunk minden leballagó óvodásunknak!

FARKAS ISTVÁNNÉ



Bölcsődei ballagás

2022. június 14-én Bölcsődénkben ballagást tartottunk. A bölcsődébe felvett 45 gyermekből szeptembertől 30 gyermek távozik oviba.

Az óvodába készülők gyermekek tiszteletére virágsziromba borult a bölcsi, amit nagyon nagy örömmel fogadtak. Vidám énekekkel jártuk körbe a bölcsőde épületét, azt követően sok finomsággal vártuk a gyermekeket. Tarisznyával és csoportos fényképpel engedjük újtjukra a ballagó gyermekeket.

„Kicsik voltunk, nagyra nőttünk Bölcsődéből el kell mennünk. Vár minket a szép óvoda Mindnyájunknak új otthona. Édes kisgyermeknevelők el kell mostan válnunk! Egy-két nap, és már nem ide: óvodába járunk! Hálásan köszönünk minden jót és szépet, Nem feledjük a sok kedves Bölcsődés emléket.”

ILLÉSNÉ TÓTH ANITA



Arany János Általános Iskola hírei

Élményekkel teli Erzsébet-tábor az Arany János Általános Iskolában

Iskolánk 40 tanuló számára biztosított 2022. 06. 20-24-e között 4 lelkes pedagógus közreműködésével színesebb színesebb programokat.

A tábor az élmények kavalkádján túl fontosnak tartotta a közösség- és csapatépítést, a környezettudatosságra nevelést, a művészeti kultúrák és helyi sajátosságok minél szélesebb megismerését, a sport és a tudatos egészséges életmód fejlesztését, illetve a közvetlen környezetén túl a régiónk sajátosságaiba való bepillantásra is adott lehetőséget. Kiemelném a Tisztavízi tó és környéke felfedezését, az ökológiai lábnyom csökkentését meghatározó programokat, a helyi művelődési ház dolgozói által nyújtott pazar „élményzuhatót” (nyíllal való bánásmód, korongozás, sakkolás, pingpongozás, régi játékok kipróbálása, gyöngyfüzés, fonalból karkötők készítése, üvegfestés). Előadások a Nagyerdő állat- és növényvilágának megismeréséről, helyi kiállítás a paraszti kultúra használati tárgyaiból, orvosi előadás a „Nyár veszélyei”-ről, krumpilángos sütése, gyümölcs-saláta készítése és fogyasztása, változatos sorversenyek sokasága garantálta a pozitív élmények átélését diákjaink számára.

Kiemelendő még a nyíradonyi uszoda által



biztosított fürdőzési lehetőség, amit minden tanuló türelmetlenül várt.

A hét zárásaként megismerhették tanítványaink a Nyíregyházán található Sóstói Falumúzeum hagyományos és interaktív kiállításait is.

Reméljük, hogy jövőre még több tanuló fog részt venni ebben a táborban!

VÉGSŐNÉ RÓZSA VALÉRIA, TANITÓNÓ



ORSZÁGHÁZ-NÉZŐBEN

Júniusban közel 100 tanuló és dolgozó vehetett részt intézményünkben Parlamenti látogatáson.

Köszönjük a feledhetetlen élményt Tasó László képviselő úrnak.

TÓTHNÉ KAPRINYÁK JUDIT INTÉZMÉNYVEZETŐ

A Szociális Központ hírei

Erzsébet-táborok

Intézményünk család- és gyermekjóléti központja, valamint család-és gyermekjóléti szolgálata ezen a nyáron is hat településen (Nyíradony, Álmosd, Újléta, Nyírábrány, Nyíracsád, Fülöp) 7 turnusban szervez Erzsébet napközis táborokat, elsősorban hátrányos, halmozottan hátrányos helyzetű gyermekek részére.

A napi négyzeri étkezés biztosítása mellett az egy hét leforgása alatt minden településen - többek között önismereti játékokkal, ügyességi vetélkedőkkel, kézműves foglalkozásokkal, szelektív hulla-

dékgyűjtési ismeretekkel, az egészséges táplálkozás fontosságával ismerkedhetnek meg a résztvevők. Emellett kirándulást szervezünk a gúthi erdőbe, a rendőrség részéről minden turnusban érdekes elő-

adások lesznek a gyerekeket leginkább foglalkoztató témákban.

Terveink között szerepel a Nyíradonyi EFI Iroda munkatársainak előadásai, a Hajdú-Bihar Megyei Önkormányzat Europe Direct iroda által biztosított programok (naprakész EU-s információk, EU-totó, ajándékok, játékosan az Európa Unióról), a nyíradonyi gyerekeknek a Tér-Zene program keretében koncert.

A napközis táborok mellett a Balatonon - Zánkán ottalvós nyári táborban - két turnusban 32 nyíradonyi gyerek részére biztosítjuk, hogy felejthetetlen élményeket szerezzenek.

A táborok szervezésével több mint 170 gyermek részére próbálunk olyan programokat biztosítani, amelyekkel a nyári szünidőjük egy részét hasznosan és kellemben tudják eltölteni.

I. Szociális Dolgozói Intézményi Találkozó

2022. július 1-én első alkalommal került megszervezésre a Nyíradonyi Szociális és Gyermekjóléti Társulás tagtelepülésein – a szociális területen dolgozó munkatársak találkozási napja Penészleken a Dózer tó melletti Ligetalja Gyógyfürdő és Thermál Szabadidőparkban.

A találkozó megszervezésével régi adósságot szerettem volna törleszteni, hiszen már többször felvetődött – a munkatársak

részéről is, hogy milyen jó lenne, ha a társulás településein dolgozó kollégák egy kötetlen beszélgetés keretében jobban megis-

mernék egymást. A mintegy 80 (nyíradonyi, hajdúsámsoni, nyírábrányi, nyíracsádi, újléti, fülöpi, álmosdi) kolléga részvételével egy kiváló hangulatú összejövetel lett, a munkatársak pozitív visszajelzése alapján bízom benne, hogy lesz folytatás, és jövőre már a két bölcsődék dolgozóival kiegészülve rendezhetjük meg találkozónkat!

Köszönjük a Társulás elnökének, Tasó Béla polgármesternek, hogy személyes jelenlétével megtisztelte találkozónkat, valamint köszönjük a támogatását, amivel hozzájárult összejövetelünk megrendezéséhez.

 TERDIK JÁNOS
INTÉZMÉNYVEZETŐ



A görögkatolikus egyházközség élete és hitélete

A hit mindig feltételezi a közösség-vállalást. Közösséget, egységet alkot Istennel és egymással is az az ember, aki hisz. A közösség, együttlét mindig fontos az ember életében: házastársak, család, barátok, egyházközség... Lehangoló véleménynyilvánítás: nincs közöm hozzád! (Nem vagyok veled egységben!). Ekkor felborul a családi rend, a baráti kapcsolatot, az egyházközségi élet... S marad a megválaszolatlan kérdés: Mi közöm hozzád? Mi közünk egymáshoz?

A vírushelyzet után egyre bátrabban szeretnénk megvallani és megélni a közösségi együttlét fontosságát és értékét. Otthon is, a templomban is, s az egyházközségi programok területén is, mert nagyon sok közünk lenne egymáshoz is.

Július 9-én volt az idei, nyár eleji egyházközségi kirándulásunk országhatáron belül a szatmári és beregi területeken.

Július 16-án (szombaton) hálaadasként és felajánlasként lesz egy gyalogos zarándoklat Máriapócsra. Bárki csatlakozhat. Reggel 5.00-kor fogunk elindulni a görögkatolikus templomtól. Természetesen a szokásos egyházközségi gyalogos zarándoklatunk is meglesz augusztusban a nagybúcsúhoz kapcsolódóan. Már arra is lehet ráhangolódni, és szervezni azt a zarándoklatot is.

Július 23-án (szombat) a férfiak Liturgiája és összejövetele lesz. Korhatár nincs, biztassuk egymást a részvételre. A liturgiái elmélkedést tartja Tamaskovits László nyíradonyi plébános, s vele együtt várjuk a plébánia férfitagjait, és mindenki más is. Az idei találkozóhoz a jelmondata Szent Pál apostol buzdítása Timóteusnak: „... igazságra, vallásosságra, hitre, szeretetre, béketűrésre, szelidségre törekedj!” (1Tim 6,11).

Augusztus 6-án (szombat) Úrszínváltás ünnepe. Ilyenkor szőlő-gyümölcsmegáldás van templomunkban. Örömmel hozzuk tálcákon vagy kosárcsészékben a gyümölcsöket, és kérjük továbbra is Isten áldását a bő termésért, táplálásunkért és egészségünkért.

A jubiléus házaspárok megáldása őszszel lesz, de már lehet feliratkozni a sek-



restyében a 25, 50 és 60 éve házasságot kötött pároknak névvel, leánykori névvel, címmel s e-mail címmel. Sztartásaink a szokott rendben vannak

a templomban, Aradványpusztán pedig július 17-én hirdetjük az augusztusi és szeptemberi Liturgiák rendjét.

PAPP MIKLÓS PARÓKUS

Református Egyházközség

Az áldó ige érik a lelkészben

Lelkészebeiktató istentisztelet Nyíradonyban

„Bízzál az Úrban teljes szívből, és ne a magad eszére támaszkodj! Minden utadon gondold rá, és Ő egyengetni fogja ösvényeidet.” (Péld 3,5-6) Áldó ige, amely lelkésszé szentelése óta kíséri és vezeti Suszter Szabolcs nyíradonyi lelkipásztor életét.

Így fogalmazott: „Számталanszor meg lehet ezt az üzenetet tapasztalni, az áldó ige érik, beérik. Nem választottam, Istentől kaptam.” Egy közvélemény-kutatásban, ahol felmérték, milyen értékek tartanak legfontosabbaknak, legszükségesebbeknek, vajon hányadik helyen szerepelne ez a fajta Istenre hagyatkozás, bölcsesség? – ezt a kérdést feszegette a lelkipásztor a beiktatását követő igehirdetésében június 26-án.

„A lelkészebeiktatás magaslát, ahonnan az ember visszanezhet az eddig megtett útra, de ahonnan előre is nézhet, mi vár rá majd ezután.” – fogalmazott prédikációjában dr. Fekete Károly, a Tiszántúli Református Egyházkerület püspöke. Az ige üzenetét Lévi történetén keresztül, azaz Máté evangélista szolgálatba állásán, beiktatásán keresztül bontogatta. (Mk 2,14-15 és 21-22) A jézusi szót meghalló Lévi, az új kezdetkor lakomát rendez, ahol Jézus megtartja beiktatási beszédét két egészen hétköznapi szemléltetőeszköz segítségével hívásával: ruha és bor. Előbbiről Fekete Károly így szólt: „Régen és ma is sokan szeretnének egy-egy vonást átvenni Krisztusból. Valamit, ami imponál. De erre Jézus nemet mond. A kegyelmet, azaz az új ruhát, csak egészben, osztatlanul lehet elfogadni vagy elutasítani.” Utóbbiról ezt mondta: „Fokozott hasonlatot mond Jézus, mert odateszi, hogy az általa emlegetett



bor Új: forrásban, mozgásban, átforgulósan lévő. A kegyelem is ilyen: megújít embert és körülményt.”

A beiktatás szolgálatát Őz Lajos, a Hajdúvidéki Református Egyházmegye esperese végezte Isten áldó szavával: „Most pedig Izrael, mit kíván tőled Istened, az Úr? Csak azt, hogy Istenedet, az Urat féljed, járd mindenben az ő útjain, szeresd őt, és szolgálj az Urat, a te Istenedet teljes szívedből és teljes lelkedből.” (5Móz 10,12)

A lelkipásztor köszöntötte a gyülekezet énekkara, vezetősége, és új paláttal ajándékozták meg Suszter Szabolcsot. A mozzanat valóságosan is szemléltette az igehirdetésben elhangzottakat: mit jelent egészen új ruhát magunkra ölteni. Köszöntőt mondott Nagy László, a Hajdúvidéki Református Egyházmegye főgondnoka és Czákó – Daxner Etelka, a Nyíradonyi Szeretetotthon képviselője. Az ünne-

pi istentiszteleten a megjelentek közül köszöntőt mondott Tasi Sándor, a Hajdú-Bihar megyei Közygűlés alelnöke és Tasó Béla, Nyíradony polgármestere.

„Kicsi gyülekezet a miénk, mégis ebben van az ereje” – fogalmazott a lelkipásztor, amikor gyülekezetéről kérdeztem. „Sokan félnék a kicsitől, pedig az nem kevés.” Suszter Szabolcs 2014 óta családjával együtt hűséges pásztora a nyíradonyi gyülekezetnek. A beiktatása után az „égiek” is kegyeskedtek egy kiadós esővel. Azt, hogy ehhez az áldáshoz a templomban jelenlévő több mint húsz lelkipásztor szava tett hozzá, nem tudhatjuk. De valóban felüdülést hozott. A most megkezdődő új „útszakaszon” is Istentől jövő bölcsesség kísérelje a beiktatott lelkipásztort!

IRTA: BOGYÓ ZSÓFIA

FORRÁS: TISZÁNTÚLI REFORMÁTUS EGYHÁZKERÜLET

FOTÓ: SZILÁGYI GYÖRGYNE



Jézus mondja: „Engedjétek hozzám jönni a kisgyermeket, és ne akadályozzátok őket, mert ilyeneké az Isten országa.” (Mk 10,14)

Idén nyáron is megrendezésre került gyülekezetünkben a napközis hittan-tábor. Ebben az évben „Jézus hív...” témában szerveztük meg a programokat. A tábor minden napját játékkal kezdtük, majd a tízórait követően a templomba vonultunk át, ahol különböző bibliai történetekkel ismerkedtek meg a hittanósok. Péter elhívását, a gazdag ifjú történetét, illetve a szoros kapu példázatát dolgoztuk fel a résztvevő gyermekekkel. Ezt követően énekeket tanultunk, és a történetekhez kapcsolódó játékokat játszottunk. Délben ebédre került sor, majd kézműves foglalkozásra. Minden nap készült valami szép, kreatív munka, amelyeket délután hazavihettek a gyermekek. A napközis tábor záró alkalma vasárnap délelőtt volt. Az istentiszteleten a gyülekezeti tagoknak kivetítettük a táborban készült képeket, illetve bemutattuk, hogy a héten milyen történeteket, énekeket, aranymondásokat tanultak a résztvevők. Jó hangulatban, szeretetben töltöttük el ezt a néhány napot a gyermekekkel.

SOÓSNE MOLNÁR MARTINA
BEOSZTOTT LELKÉSZ

Nyíradony anno

Köszönjük Tanár Úr! - Pócsi Zsolt emlékei Tóth Vincéről



Az első nyíradonyi női kézilabda csapat 1973-1974 körül.



Az első úszótanfolyam nyíradonyi gyerekeknek 1976. körül Debrecen Nagyerdő



Tömegsportnap 1980 körül.



Illés Erzsébet éremfala előtt. 1982. AZ OSN - Országos Sportnapok keretében.



A bitumenpálya avatása. Községi előljárók részvételével. A pálya építés önerőből lett megoldva. 1985 körül



Egy másik szerelem. Veterán motoros kiállítás 2013 Nyíradony Európa Park. Fotó: Pócsi Zsolt



Az utolsó gyeptéglá letétele. Tóth Vince testnevelő tanár szervezésében a nyíradonyi focipálya felújítása. Nyíradony minden területén dolgozók részt vettek benne önerőből, anyagi ráfordítás nélkül. Az iskola diákjai rakták le a gyeptéglák nagy részét.1988-körül.



A nyíradonyi ökölvívó csapat. 2002 körül. Edző Suba András. A nyíradonyi fiatalok előzetes felkészítés, vagy edzés nélkül nyerték a versenyeket minden tanév kezdetekor. Ennek titka volt, hogy Tóth Vince testnevelő tanár utcánként adott tanév végén egy-egy focilabdát a gyerekeknek, hogy rúgják szét. Ezáltal egész nyáron mozogtak, öszre jó formában voltak.



Olasz focisuli Nyíradonyban. 1994-1995 körül. Hátralról Tóth Vince, Németi István, Haramura Gábor, Csige László.



Tóth Vince munka közben. A Hajdú-Bihari Napló újságírójaként sokszor láthattuk így. 2012 Balogh Antalnál az utolsó nyíradonyi cigánymuzsikusknál. Fotó Pócsi Zsolt



Nyíradonyi ízek

Málnaszószos tejberizs

Minden gyermek kedvence, s gyakran a felnőttek is rajonganak gyerekkorunk édessége a tejberizs iránt. Kocsisné Kovács Anikó szezonális receptjét adjuk közre.

Hozzávalók: 3 csésze langyos tej | 1 bögre rizs | 3 dkg vaj | 1 csipet só | cukor ízlés szerint

Egy lábasba feltesszük a tejet melegedni, mikor már langyos, beleöntjük a rizst, s beledobunk egy picit darabka margarint vagy vaját, s egy csipet sót. Mikor felolvad a vaj, lefedjük és kis lángon melegítjük tovább, időnként megkavarjuk, míg fel nem fő. Aztán elzárjuk a gázt, de a tejberizst a forró vason hagyjuk lefedve, míg a rizs puha nem lesz, közben néha megkavarjuk. A tányérba szedés előtt lehet bele kavarni egy kis cukrot. – Ilyenkor mikor érik a málna, szósszal esszük az édességet: kevés porcukorral vagy mézzel összetörjük a málnaszemeket villával, s ráborítjuk a rizsre. Picit

langyosan, vagy lehűtve, ízesítve tálaljuk: házi készítésű lekvárokkal, vagy hagyományosan, fahéjas porcukorral. Ná-

lunk ki sem tud húlni a finomság, mert azonnal elfogy – meséli a fiatal asszony.

MCSILLA



Idén is volt Ligetaljai Labdarúgó Liga

A Nyírségi Labdarúgókért Egyesület 2021 őszén elindított egy városi kispályás labdarúgó bajnokságot Ligetaljai Labdarúgó Liga (LAL Liga) néven. A bajnokság 2022 tavaszán már 7 csapat részvételével kezdődött el, melyből 6 csapat nyíradonyi volt.

A csapatok körmérkőzéses formában küzdöttek meg egymással az alapszakaszban. A 4 legjobb helyezést elért csapat bejutott a 2022. 06. 11. napján megrendezésre került négyes döntőbe. Gólgazdag, jó iramú és izgalmas mérkőzéseket láthattunk. Terveink szerint minden tavasszal és ősszel megszervezzük a bajnokságot, remélve, hogy a résztvevő csapatok száma is emelkedni fog.

Gratulálunk minden résztvevő csapatnak! Köszönjük a támogatást Magyarorszá-

g Kormányának, a Szabó Autósbolt és Szervíznek, továbbá Nyíradony Város Önkormányzatának, a Harangi Imre Rendezvénycsarnok minden munkatársának és az egyesület tagjainak, hogy segítettek megvalósítani a bajnokságot!



A bajnokság eredményei és a mérkőzésekről készült képek a közösségi oldalunkon, valamint honlapunkon (www.nyile.hu) megtekinthetőek.

CSIPKÉS JÁNOS ELNÖK

A LAL LIGA 2022 TAVASZI KIÍRÁSÁNAK VÉGEREDMÉNYE:

- I. helyezett: Localgold (Nyíradony)
- II. helyezett: JOY BOYS (Nyíradony)
- III. helyezett: Solar Panel Fc (Nyíradony)
- IV. helyezett: Zöld Sasok (Balkány)

Gólkirály: Horváth Márk

Legjobb játékos: Kremniczky Ferenc

Legjobb kapus: Bacsó Dominik

Döntő játékosa: Nagy Kristóf Péter

Döntő legszebb gólja: Nagy Kristóf Péter



Vers

Dancs Éva:

Mit kaptam Nyíradonytól

Az árvíz hozott ide engem,
De a kislalut már ismerem,
Sokat nyaraltam itt mamánál,
Szép gyermekkor, hol vagy már?

Friss érettségivel a kezemben,
Itt végleg letelepedtem.
Dolgozni mindig szerettem,
Közben új barátokra leltem.

Férjhez is Nyíradonyban mentem,
Közben két gyereket felneveltem.
Kívánom, hogy életük legyen szép,
Ne csak vágy, vagy álmokkép.

Most már kissé megnyugodtam,
Hogy e verset így megírtam.
Boldog vagyok, hát kimondom:
Barátom vagy Nyíradony!

Ligetaljai Kispályás Labdarúgó Kupa

2022. június 25. napján került megrendezésre Nyíradony Város Önkormányzata és a Nyírségi Labdarúgókért Egyesület szervezésében a XXVIII. LIGETALJAI KULTURÁLIS NAPOK keretében egy Kispályás Labdarúgó Kupa a Harangi Imre Rendezvénycsarnok melletti műfüves sportpályán, 8 csapat részvételével.

A résztvevők közül a 2 nyíradonyi csapat is a legjobb négyben végzett, ám a debreceni alakulat szerezte meg a kupát. Kiélezett küzdelem zajlott a pályán az egyenes kieséses szakaszban, amit az is mutat, hogy mindkét elődöntő büntetőpárbajjal dőlt el.

CSJ

- I. helyezett: Vándorszínészek (Debrecen)
- II. helyezett: JOY BOYS (Nyíradony)
- III. helyezett: Zöld Sasok (Balkány)
- IV. helyezett: Localgold (Nyíradony)

HIRDETÉSI ÁRAINK

1/2 oldal 30 000 Ft+áfa

1/3 oldal 20 000 Ft+áfa

1/4 oldal 15 000 Ft+áfa

1/8 oldal 7500 Ft+áfa

1/16 oldal 3750 Ft+áfa

Újságunkban nyomdakész pdf vagy jpg formátumú hirdetéseket tudunk befogadni.

A hirdetésekben megjelenő tartalmakért a hirdető vállalja a felelősséget!

Ligetaljai
HÍRMONDÓ

Sporthírmondó

A június és július hónap a verseny-sportban azt jelenti, hogy az elmúlt szezon befejeződött, az új pedig még nem kezdődött el. Edzőink, játékosaink a jól megérdemelt nyári pihenőjüket töltik.

Úgy gondoltam, hogy ezt az alkalmat megragadom arra, hogy mindenkit a saját egészsége érdekében mozgásra biztassák.

Miért kéne futnod?

A futásnak számtalan előnye van, a tested és az elméd számára. A magas szintű egyetemi kutatások az alábbiakat állapították meg:

- heti három, harminc perces futással 55%-kal csökkenthető a halálos kimenetelű szívroham kockázata
- a futás eredményesen csökkenti a vérnyomást
- a futástól nyugodtabbak, boldogabbak leszünk és jobban ellenállunk a stressznek
- a futás csökkenti a szorongást és a depressziót, javítja a kedélyállapotot
- a futás hosszú távon képes lassítani a szellemi hanyatlást
- a futás által sokkal kisebb esélye van a cukorbetegségnek, illetve elkerülhetjük a mell-, a vastagbél- és a tüdődagyat

Az első lefutott ezer méter mágikus élmény – segítünk, hogy ezt te is megtapasztald.

Az alant felsorolt mozgásterápia program elvégzésével mindezt elérheted:

Ha a mozgásterápiát elvezteted és az utána következő egy hónapban heti három alkalommal harminc percet futsz, garantálom, hogy a félmaraton távot is képes leszel lefutni. De a lényeg, nem a versenyre van, hanem azon, hogy rendszeresen mozogj.

Ahhoz, hogy a sportoláshoz megfelelő energiád legyen, ajánlunk néhány receptet. Mitől lesz egy pizza egészséges és jobba a többinél? Az egészséges feltétektől!

Fehérbabos- szalonnás- rukkolás pizza: piríts meg 2 evőkanál olívaolajon 10 dkg szeletelt bacon, majd szedd ki egy tányérra. A serpenyőbe tegyél egy gerezd zúzott fokhagymát és fél teáskanál friss rozsmaringót. Szűrd le a bab konzervet, add hozzá és törd össze egy villával, majd keverd hozzá a bacon. A pizzát locsold meg olívaolajjal, tedd rá a keveréket és szórd meg vékonyra vágott sajttal. 12 perc alatt a sütőben megsül. A tálalás előtt szórd meg rukkola salátával

Kukoricás- tejfölös- sonkás pizza: a pizzára kenj egy kanál tejfölt, a mozzarella tésztalapról darabokra és szór meg velük a pizzát. Tegyél rá 4 szelet sonkát és mehet rá a kukorica. 12 percig süsd, míg arany barnák lesznek.

Hirtelen sült banán: hosszában vágd ketté a banánt és egy evőkanál vajon süsd meg, közepes lángon 3-4 perc alatt. Kínáld rizszel és fekete konzerv babbal. Ezáltal több fehérjéhez és rosthoz jutsz.

Gyümölcssaláta: szeletelj fel 1 almát, 1 narancsot, 1 grapefruitot, 1 banánt és 1 kör-

PROGRAM A MOZGÁSTERÁPIÁHOZ

1. nap	14 perc járás	1 perc kocogás	15 perc járás
2. nap	14 perc járás	2 perc kocogás	14 perc járás
3. nap	13 perc járás	3 perc kocogás	14 perc járás
4. nap	13 perc járás	4 perc kocogás	13 perc járás
5. nap	12 perc járás	5 perc kocogás	13 perc járás
6. nap	12 perc járás	6 perc kocogás	12 perc járás
7. nap	11 perc járás	7 perc kocogás	12 perc járás
8. nap	11 perc járás	8 perc kocogás	11 perc járás
9. nap	10 perc járás	9 perc kocogás	11 perc járás
10. nap	10 perc járás	10 perc kocogás	10 perc járás
11. nap	9 perc járás	11 perc kocogás	10 perc járás
12. nap	9 perc járás	12 perc kocogás	9 perc járás
13. nap	8 perc járás	13 perc kocogás	9 perc járás
14. nap	8 perc járás	14 perc kocogás	8 perc járás
15. nap	7 perc járás	15 perc kocogás	8 perc járás
16. nap	7 perc járás	16 perc kocogás	7 perc járás
17. nap	6 perc járás	17 perc kocogás	7 perc járás
18. nap	6 perc járás	18 perc kocogás	6 perc járás
19. nap	5 perc járás	19 perc kocogás	6 perc járás
20. nap	5 perc járás	20 perc kocogás	5 perc járás
21. nap	4 perc járás	21 perc kocogás	5 perc járás
22. nap	4 perc járás	22 perc kocogás	4 perc járás
23. nap	3 perc járás	23 perc kocogás	4 perc járás
24. nap	3 perc járás	24 perc kocogás	3 perc járás
25. nap	2 perc járás	25 perc kocogás	3 perc járás
26. nap	2 perc járás	26 perc kocogás	2 perc járás
27. nap	1 perc járás	27 perc kocogás	2 perc járás
28. nap	1 perc járás	28 perc kocogás	1 perc járás
29. nap	0 perc járás	29 perc kocogás	1 perc járás
30. nap	0 perc járás	30 perc kocogás	0 perc járás

tét. Keverd össze 1 evőkanál citromlével, 1 teáskanál citromhéjjal és 2 teáskanál juharsziruppal. Máris fogyasztható, ami

által az immunrendszeredet erősíted, antioxidánsokkal.

DR. MOLDVAY ISTVÁN ELNÖK

FIDE mesterek is részt vettek a nyíradonyi sakktornán



Az ország számos pontjáról, sőt Romániából is érkeztek sakkosok a Nyíradonyban megrendezett 2. Karsol sakktornára.

A Hajdú-Bihar megyei kisváros kulturális épülete 86 versenyző számára biztosított ideális helyszínt, az óriási hőségben oázisként szolgált a tökéletesen klimatizált nagyterem. A sakkban minden lépést koncentráció és agytorna előző meg, ezért egyáltalán nem mindegy, milyen a környezet. A város polgármestere Tasó Béla kiemelte, a település szívesen biztosít helyszínt számos sportnak, és ez alól a sakk sem számít kivételnek. Hozzátette, hogy az elmúlt két hétben ez már a második jelentős sakk esemény Nyíradonyban, és nagyon örül annak,

hogy ennyi fiatalembert látott a sakkasztalok mellett.

A legfiatalabb játékos, Tóth Hunor éppen a verseny napján ünnepelte 7. születésnapját, a legidősebb senior játékos az 1934-ben született dr. Kántor Sándor volt. Az esemény színvonalát jól jellemzi, hogy a kiemelt csoportban 4 FIDE mester is részt vett, végül ezt a küzdelmet nagy hajrával Mester Gyula, a DEAC igazolt játékosa nyerte meg. A másik csoportban is színvonalas felsőházi csata zajlott. Az aranyérmes itt végül a DEAC rendkívüli tehetségű 12 éves versenyzője, Bíró Beáta nyerte, aki a lehetséges 9 pontból 7,5 pontot tudott megszerezni. A fiatal sakkzseni edzője elmondta, hogy a nyíradonyi sakktornán kitűnő felkészülési lehetőség volt számukra,

ugyanis Bea egy hét múlva utazik Görögországba, ahol hazánkat képviseli a korosztályos rapid sakk Európa-bajnokságon.

Balogh Károly, a nyíradonyi Karsol Kft. – mint a verseny névadó szponzora – ügyvezetője elmondta, hogy cége elkötelezett a sakk iránt, mert ez az agytorna kifinomult stratégiai gondolkodásra, előre tervezésre és fegyelemre tanítja a gyerekeket, az idősebbeknek pedig frissen tartja a gondolkodását. Az üzleti világban is jól lehet kamatoztatni ezeket a képességeket, ami a csavaros magyar észjárással együtt nagy előnyt jelenthet a magyarországi vállalatok számára – tette hozzá a cégvezető.

BALOGH KÁROLY





Tisztelt Felhasználók!

A megfelelő szennyvízcsatorna használatlal természeti és lakókörnyezetét, embertársai, családja, munkatársaink egészségét, a szolgáltatás költségeit és a település közösségi tulajdonát képező szennyvízelvezető-tisztító létesítményeit kímélheti!

Ennek tudatában kérjük a Tisztelt Felhasználókat, hogy a tájékoztatónkat szíveskedjenek elolvasni, és lehetőség szerint az abban foglaltakat betartani!

Mivel a szennyvíztisztító-telepek elsősorban élő mikroorganizmusok segítségével tisztítanak, a csatornahálózatba csak olyan lebomló anyagok juttathatók, amelyek ezeket nem károsítják. Ha a csatornahálózatba mérge kerül, elpusztíthatja a tisztítást végző szervezeteket, ezáltal sérülhet a befogadó élővíz, ráadásul az egyébként a mezőgazdaságban hasznosítható szennyvíziszap is használhatatlanná válik.

Vannak anyagok, amelyeket SZIGORÚAN TILOS a csatornába juttatni. Ezek a következők:

- mérgek,
- gyógyszerek és növényvédőszer,
- nehézfém tartalmú folyadékok,
- tűzveszélyes anyagok - benzin, hígító, festék, stb.,
- lebomlásuk során mérgekké vagy tűzveszélyessé váló anyagok.

Vannak anyagok, amelyek ÜZEMZAVART okoznak, ezért nem szabad őket a csatornahálózatba juttatni. Ilyenek az alábbiakban részletezett darabos szennyeződések és szerves szennyező-anyagok.

DARABOS SZENNYEZŐDÉSEK
A csatornahálózat semmiképpen sem alkalmas szilárd hulladékok „eltüntetésére”. Ezek elzárják a víz útját, és tönkréteszik a szennyvízáttelekben a szivattyúkat. Ilyen anyagok többek között az alábbiak:

- bármilyen eredetű fa, kő, csont, műanyag háztartási eszköz, fémkupak, műanyag és üvegpalack, stb.,
- macskaalom (még ha természetbarát megjelölésű is), építési törmelék, homok, kavics,
- vízben nem oldható higiéniai anyagok (vatta, tampon, stb.),
- egyéb háztartási hulladékok (textil, növény, gyümölcsmag, szárnyasok tollazata, szőr, stb.).

SZERVES SZENNYEZŐANYAGOK

A szennyvíztisztító-telepek a normál életvitellel járó szennyvíz megtisztítására alkalmasak. Nem tartoznak ebbe a körbe, ezért túlterhelést okozó szennyezőanyagok a következők:

- állattartásból származó hígtrágya,
- háztartási ételmaradék, még akkor sem, ha aprított (konyhamalac),
- zsirok, olajok,
- háztartási állatföldolgozásból származó hulladék, pl. halfej, emlősök belsősége, stb.,
- elpusztult kisállatok teteme,
- emésztőkből szippantott nagy agresszivitású szennyvíz a szolgáltató engedélye nélkül.

A szennyvízkezelési rendszer **hidraulikai, mennyiségi TÚLTERHELÉSÉT okozhatja**, ezért nem kerülhet a csatornába (kivéve ahol úgynevezett egyesített rendszerű csatornahálózat működik):

- belvíz,
- talajvíz,
- hó.

Külön meg kell említeni a csatornába illegálisan bevezetett csapadékvíz több negatív hatását. A felszínről lefolyó vízzel jelentős mennyiségű homok kerül a csatornába, ami gyorsan le is ülepszik és dugulást okoz. A hálózat kapacitását többszörösen meghaladó csapadék a csatornába kerülve vízszaduzdadásokat eredményez, esetleg kiöntéseket közterületen, az utcában vagy egyes felhasználók ingatlanán, lakásán, pincéjében.

A szennyvízelvezetést is jogszabályok szabályozzák. A nem megfelelő minőségű szennyvíz kibocsátása csatornabírsággal, illetve a nem szabályszerű csatornahasználat kötbérével, egyéb szankciókkal sújtható kártérítés fizetési kötelezettség mellett, egyes esetekben a közegészségügyi, valamint a környezetvédelmi, vízvédelmi hatóság eljárásával terhelve.

A megfelelő szennyvízcsatorna használatlal természeti és lakókörnyezetét, embertársai, családja, munkatársaink egészségét, a szolgáltatás költségeit és a település közösségi tulajdonát képező szennyvízelvezető-tisztító létesítményeit kímélheti!

MIT LEHET A SZENNYVÍZCSATORNÁBA BEBOCSÁTANI?
A csatornába csak olyan anyagok kerülhetnek, amelyek a csatornarendszert és a tisztítótelepet, valamint ezek működését nem zavarják, nem károsítják, és nem veszélyeztetik. A jogszabályok pontosan meghatározzák a csatornahasználat módját, mely előírások megszegése szabálysértési eljárást vonhat maga után.

KÉRJÜK NE KERÜLJÖN A SZENNYVÍZCSATORNÁBA:

- durva, darabos anyag (szemét, rongy, vatta, darabos gyümölcs, zöldség, csonthéjas gyümölcsök magvai),
- állattartásból származó trágya, trágyalé,
- állati tetem, hús, belsőség,
- zsír, olaj, olajszerű anyagok, fűtőlaj, benzín,
- mérgező, maró és más vegyi anyag (sav, lúg, festék, növényvédőszer, nehézfém vegyület).

A szennyvíztisztítás jórészt biológiai folyamat, ahol a tisztítást végző baktériumok igen érzékenyek a lőkésszerű terhelésekre, ezért:

- a szennyvíz túlzott hígulásának (és a többletköltségek) elkerülésére csapadékvíz - esővizet, havat - és talajvizet a csatornába juttatni tilos!
- az ipari jellegű, vagy zsiros, olajos szennyvizek csak előtisztított, illetve zsirfogón, olajfogón keresztül bocsáthatók be a csatornába (így egy húsfeldolgozó vagy festő üzem előtisztítót, egy étterem vagy gépjárműmosó zsir illetve olajfogót kíván).

Ha ezeket a szabályokat felhasználóink nem tartják be, a szennyvízelvezető- és tisztító rendszert nem tudjuk rendeltetésének megfelelően működtetni. Ez nekünk, szolgáltatóknak is gond, de hosszú távon a település, végső soron az Önök érdekei sérülnek.

Köszönjük!

Máté Zoltán

Síremlék készítés

kedvező áron megrendelhető.

Tel.: 06 30 271 6970
E-mail: pemat3001@gmail.com

Urna síremlék 150.000 Ft-tól!



TÁJÉKOZTATÁS

A Nyíradonyi Református Egyházközség örömmel tájékoztatja az érdeklődőket, hogy a fenntartásában működő Hetey Sándor Református Szeretothon szolgálatára idén nyáron, előre láthatóan augusztussal, szociális alapszolgáltatás keretében Idősek Nappali Klubjával bővül. Helyileg a templom mögötti régi parókia, felújított épületrészeiben. (Tompá Mihály utca 1.)

Július hónapban várjuk Nyíradony város közigazgatási területén élő időskorú lakosok előzetes jelentkezését. Az előjelentkezés még nem jelent kötelezettséget, viszont a létszám korlátozott mértékben áll rendelkezésre.

Szolgáltatunk lehetőséget biztosít a saját otthonukban élők számára napközbeni tartózkodására, étkezésre, foglalkozásokra, valamint a szervezett programokon való részvétellel.

Az ebéd ára 700 Ft/fő/nap – igény szerint rendelhető.

Térítési díj 700 Ft/nap – jövedelemfüggő.

Az Idős Klub nyitvatartási ideje: H - P 8.00 – 16.00-ig.

FIGYLEM! A szolgáltatás igénybevétele jelentkezéssel kötött. Előzetes jelentkezési adatlap és tájékoztatás a Lelkészi Hivatalban, a Szeretothon Irodájában vagy itt az újságban található és kérhető.

Telefonos elérhetőség: 06/30/559-19-83•E-mail: nyiradony.hetey@reformatus.hu

Egyházközség Elnöksége

ELŐJELENTKEZÉS

A SZEMÉLYES GONDOSKODÁST NYÚJTÓ SZOCIÁLIS ELLÁTÁS IGÉNYBEVÉTELÉHEZ
HETEY SÁNDOR REFORMÁTUS SZERETOTHON IDŐSKORÚAK NAPPALI ELLÁTÁSA RÉSZÉRE

1. Az ellátást igénybe vevő adatai:

Név:
Születési neve:
Anyja neve:
Születési helye, időpontja:
Lakóhelye:
Tartózkodási helye:
Állampolgársága:
Bevándorolt, letelepedett vagy menekült jogállása:
Társadalombiztosítási Azonosító Jele:
Telefonszám:

2. Legközelebbi hozzátartozójának (törvényes képviselőjének):

a) neve:
b) lakóhelye:
c) telefonszáma:

3. Időskorúak Nappali Ellátása

igénybe kívánom venni:	igen	nem
------------------------	------	-----

4. Személyes gondoskodást nyújtó szociális ellátás igénybevételére vonatkozó adatok:

milyen időtartamra kéri a szolgáltatás biztosítását:

-határozott (annak ideje):
-határozatlan

Mikortól kéri a szolgáltatás biztosítását:

5. Étkezést igénybe kívánom venni:

igen	nem
------	-----

Nyíradony, 20...évhónap

Az ellátást igénybe vevő (törvényes képviselő) aláírása:.....

Tudta, hogy Magyarországon évente átlagosan 500-an halnak meg közlekedési balesetben?

Esetleg azt, hogy a magyarok 50%-a szív és érrendszeri betegségek kialakulása következtében halálozik el?

Egy átlag ember ezekben nem gondol bele mindaddig, amíg vele nem történik hasonló tragédia. Abba pedig főleg nem, hogy a szeretteinkre mekkora terhet nehezedik ilyen esetekben. Ha ezt a terhet levinné a szerettei válláról, vegye fel velem a kapcsolatot és együtt megalkotjuk a megfelelő védelmet az Ön igényeire szabva.

Sosem késő elkezdeni!

Nagy Viktória, pénzügyi tanácsadó
tel.: 06 30 725 4166
e-mail: nagy.viktoria.1@generalimail.hu

